

MENUS MARS 2024

CRECHES GRANDS

Semaine du 04 au 08 Mars 2024

| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
|---------------|---|--|---|--|--|
| midi | Céleri rémoulade Blanquette de poisson au curry Purée maison de pommes de terre et carottes fraîches Emmental Pomme | Salade bavaoise (pommes de terre, jambon, emmental) Sauté de porc au paprika Haricots verts extra fins sautés Fromage blanc nature Purée de poires | Chou chinois à la mimolette Sauté de bœuf à la moutarde Semoule Camembert Purée de pommes | Chou fleur crème de paprika Quiche maison aux petits légumes et chèvre (plat complet) Edam Kiwi | Carottes râpées Saucisses de volaille grillées Pâtes de la Fabric d'Alice sauce tomate Saint Nectaire Brownie maison |
| goûter | Yaourt nature Purée pomme fraise | Brie Banane | Fromage blanc nature (goûter) Orange | Petits suisses natures (goûter) Compote pomme poire maison (goûter) | Yaourt nature Clémentine |

Semaine du 11 au 15 Mars 2024

| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
|---------------|--|---|--|--|---|
| midi | Salade de pâtes au thon Jumeau de bœuf braisé au romarin Haricots verts très fins BIO Yaourt nature Purée pomme pruneaux | Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise) Escalope de dinde au jus Epinards à la crème Montcadi croûte noire Banane | Chou rouge vinaigrette Rôti de dinde au jus Flageolets Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe Orange | Salade de blé томатé et dés de poulet Steak haché au jus Poêlée de brocolis Gouda Purée pomme banane | Carottes râpées vinaigrette Brandade de poisson (plat complet) Vache Picon Compote pomme cannelle maison |
| goûter | Fraidou Kiwi | Fromage blanc nature (goûter) Purée de pommes | Yaourt nature Compote pomme banane kiwi maison (goûter) | Petits suisses natures (goûter) Pomme | Fromage blanc nature (goûter) Banane |

Semaine du 18 au 22 Mars 2024

| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
|---------------|--|---|---|--|---|
| midi | Betteraves vinaigrette Sauté de poulet Yassa (citron, oignon) Pommes de terre persillées Yaourt nature Purée pomme abricot | Lentilles thaï au poulet (maïs et épices thaï) Jambon de volaille Haricots verts extra fins sautés Petit suisse nature Purée pomme cerise | Céleri râpé vinaigrette citronnée Escalope de dinde forestière Boulogour Edam Pomme | Salade de pommes de terre à la Russe (jambon de volaille, œuf dur, mayonnaise) Steak haché au jus Epinards à la crème Camembert Banane | Potage de légumes maison Riz Jollof et son émiétté de thon (plat complet) Emmental Melkert (tarte au lait) |
| goûter | Petits suisses natures (goûter) Banane | Fromage blanc nature (goûter) Kiwi | Yaourt nature Compote banane rhubarbe maison (goûter) | Fromage blanc nature (goûter) Purée pomme coing | Yaourt nature Orange |

Semaine du 25 au 29 Mars 2024

| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
|---------------|---|---|--|---|---|
| midi | Rillettes de thon citronnée Emincé de porc sauce aigre-douce Farfalles HVE Vache Picon Orange | Piémontaise Pilons de poulet rôtis Duo de carottes et panais frais Camembert Purée pomme pruneaux | Betteraves vinaigrette Curry de pois chiches, épinards et riz blanc (plat complet) Gouda Kiwi | Salade aux 3 fromages (mimolette, emmental, dés de brebis) Jumeau de bœuf braisé Céréales gourmandes BIO Fromage blanc nature Compote pomme kiwi maison | Chou blanc à la moutarde Steak haché de veau au jus Tortis Chèvre Purée de poires |
| goûter | Yaourt nature Purée pomme fraise | Petits suisses natures (goûter) Pomme | Fromage blanc nature (goûter) Compote pomme orange maison (goûter) | Bleu Banane | Fromage blanc nature (goûter) Orange |

Les viandes bovines et porcines sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.

Dans tous nos menus, la farine provient d'Alsannes

Produit en Vienne



Produit en Nouvelle Aquitaine



Menu végétarien







Viande de bœuf Race à viande









Produit bio






BIO

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|---|---|---|--|--|
| midi |  | Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde aux champignons frais de Bernazay Quinoa aux épices et petits légumes Fraidou Purée pomme banane | Macédoine mayonnaise Sauté de volaille au jus Polenta crémeuse Emmental Pomme BIO  | Céleri râpé vinaigrette Sauté de bœuf aux pois gourmands Céréales gourmandes BIO Yaourt nature Poire | Carottes râpées Blanquette de poisson Riz blanc Montcadi croûte noire Gâteau de Pâques |
| goûter | | Petits suisses natures (goûter) Orange | Yaourt nature Purée pomme pruneaux | Saint Nectaire Compote banane orange maison (goûter) | Fromage blanc nature (goûter) Banane |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi  | Vendredi |
|--------|--|---|---|---|--|
| midi | Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise) Sauté de poulet au curry, lait de coco et petits pois Pâtes fraîches de chez Fiorella Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe  | Taboulé maison Jambon blanc Purée de carottes fraîches maison Edam Orange | Salade de pois chiches à la grecque (oignon, citron, tomate concassée, épices) Sauté de veau marengo Haricots plats sautés Gouda Purée de poire | Chou rouge vinaigrette  Chili végétarien et riz blanc (plat complet) Petit suisse nature Banane | Betteraves rouges BIO Médaille de merlu à l'aneth Pommes vapeur Vache picon Compote pomme vanille maison  |
| goûter | Bleu Purée pomme abricot | Fromage blanc nature (goûter) Purée pomme fraise | Petits suisses natures (goûter) Pomme | Fromage blanc nature (goûter) Compote pomme kiwi maison (goûter) | Yaourt nature Orange |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi  | Vendredi |
|--------|--|--|--|--|---|
| midi | Taboulé citronné à l'aneth Filet de poulet aux herbes de provence Poêlée de chou-fleur Yaourt nature Purée de poires | Céleri rémoulade  Steak haché au jus Petits pois carottes Montcadi croûte noire Pomme  | Haricots rouges au maïs oignons paprika Aiguillette de colin au beurre citronnée Purée de brocolis Chèvre Purée pomme cerise | Brocolis vinaigrette Tarte maison aux fromages (plat complet) Fromage blanc nature Orange Brie | Carottes râpées Gratin de poisson aux fruits de mer Purée de patates douces maison Emmental Crumble aux pommes maison  |
| goûter | Petits suisses natures (goûter) Orange | Yaourt nature Purée pomme coing | Fromage blanc nature (goûter) Poire | Compote pomme banane maison (goûter) | Fromage blanc nature (goûter) Pomme |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|---|--|---|--|---|
| midi | Riz au thon mayonnaise Sauté de bœuf 5 épices aux oignons Poêlée de carottes fraîches Edam Banane | Betteraves au maïs Poisson avec sauce Boullgour BIO Fromage blanc nature Purée de pommes | Salade de pâtes au poulet et crème de cheddar Sauté de dinde au paprika Epinards à la crème Gouda Pomme  | Salade de quinoa au jambon Rôti de porc au jus Haricots beurre très fins sautés Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe  | Chou chinois à la mimolette Filet de colin à la crème Blé aux petits légumes Cotentin nature Compote pomme banane rhubarbe maison |
| goûter | Yaourt nature Purée pomme pruneaux | Bleu Poire | Yaourt nature Purée pomme banane | Fromage blanc nature (goûter) Fraise (à confirmer) | Petits suisses natures (goûter) Orange |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi  | Vendredi |
|--------|---|--|---|---|---|
| midi | Betteraves BIO vinaigrette Blanquette de veau à l'ancienne Riz blanc Emmental Pomme BIO  | Haricots verts mimosa Emincé de dinde à la basquaise Pâtes de la Fabric d'Alice Camembert Banane |  | Carottes râpées Orgeotto aux pois maraichers (orge perlé, pois maraichers, cream cheese) (plat complet) Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe  | Radis + beurre Brandade de poisson Salade verte  |
| goûter | Petits suisses natures (goûter) Purée pomme abricot | Fromage blanc nature (goûter) Purée pomme fraise | | Yaourt nature Compote banane kiwi maison (goûter) | Fromage blanc nature (goûter) Banane |

Les viandes bovines et porcines sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.

Dans tous nos menus, la farine provient d'Alsionnes