



Menus élaborés par  
notre diététicienne

juin-22

**CRECHES GRANDS**

**Semaine du 6 AU 10 JUIN**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
midi	<b>FERIE</b>	Betteraves rouges BIO	Céleri remoulade	Salade fromagère (salade verte, dés emmental et mimolette)	Salade de pâtes à la noix (thon, poivron, tomate, olive, huile olive)
		Lieu fumé crème de curry	Escalope de dinde au poivre vert	Mitonné de bœuf au cumin	Filte de colin sauce aneth
		Pommes vapeurs persillées	Flageolets	Bouलगour aux petits légumes	Poêlée de carottes fraîches
		Tartare nature	Petit suisse nature	Chèvre	Camembert BIO
		Banane	Purée poires	Fraises	Compote banane rhubarbe maison
goûter		Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
		Purée de pêches	Abricot	Purée pomme coing	Orange

**Semaine du 13 AU 17 JUIN**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
midi	Salade de penne à l'italienne (jambon, pesto vert et graines de courge) Sauté de bœuf à la coriandre fraîche (fromate, cumin) Haricots vert extra fins sautés Yaourt nature sucré de Vicq sur Gartempe	Carottes râpées persillées BIO	Salade de blé fermière (maïs, petits pois, tomate vinaigrette) Omelette maison Poêlée de courgettes fraîches	Melon Steak haché grillé Riz Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Tomates au maïs
	Nectarine	Pâtes de la Fabric d'Alice à la carbonara (dés de jambon)	Saint Paulin	Kiwi	Filet de hoki sauce citron
		Emmental râpé	Pêche		Epinards à la crème
		Purée de pomme			Chèvre
					Clafoutis maison aux bigarreaux
goûter	Cotentin nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de poires	Orange	Compote pomme banane maison	Pruneaux a réhydrater	Compote pomme kiwi maison

**Semaine du 20 AU 24 JUIN**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
midi	Haricots verts à l'échalote Emincé de porc à l'oseille Riz basmati Pavé frais 1/2 sel Purée pomme fraise	Macédoine mayonnaise Escalope de dinde sauce basquaise Blé aux épices Gouda bio	Betteraves rouges persillées Jambon blanc Petits pois au jus Entremet vanille au lait entier de Vicq sur Gartempe	Concombres à la ciboulette PIZZA végétarienne d'été (base tomate, courgette fraîche, poivron, oignon, mozzarella) Salade verte Brie Purée de poire	Salade de melon Steak haché fermier d'Availles
					Coquillettes
					Chèvre
					Nectarine
goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Bleu	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Kiwi	Purée de pommes	Compote pomme nectarine maison	Pomme	Compote pomme banane orange maison

**Semaine du 27 JUIN AU 1 JUILLET**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
midi	Salade de riz au poulet, petits pois, maïs Jambon frais braisé Haricots beurre très fins sautés Edam Abricot	Carottes râpées BIO	Salade de pastèque Emincé de porc à la moutarde Lentilles à la tomate Vache qui rit Pomme	Taboulé Rôti de veau persillé Ratatouille Chèvre Nectarine	Radis + beurre
		Filet de dorade curcuma et orange			Filet de merlu sauce tomate fraîche au basilic
		Pâtes fraîches de chez Fiorella			Quinoa de Lhommaizé aux petits pois
		Yaourt nature			Fromage blanc nature
		Purée de poires			Fraises
goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Saint Nectaire
	Purée pomme pruneaux	Kiwi	Compote pomme rhubarbe maison	Abricots à réhydrater	Compote de pêches maison

**Semaine du 4 AU 8 JUILLET**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
midi	Salade de riz jambon fines herbes Veau marengo Poêlée de courgettes fraîches	Salade de pâtes au poulet maïs persil Moussaka de bœuf Salade verte Gouda Nectarine	Salade de tomates aux dés de brebis	Quartier de melon steak haché grillée au jus Semoule Fromage blanc nature Abricot	Concombres au maïs Escalope de dinde marinée au pesto vert Petits pois au jus Mimolette Compote pomme banane maison
goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Chèvre	Yaourt nature
	Pomme	Purée pomme fraise	Banane	Compote pomme nectarine maison	Pêche

Les viandes bovines et le porc sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux  
("Croquez la Vienne")

