



Menus élaborés par  
notre diététicienne

janv-22

CRECHES GRANDS

P4 Semaine du 3 au 7 janvier 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de pépinettes au surimi et estragon Sauté de poulet au curry Poêlée de carottes fraîches BIO Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe Pomme	Macédoine mayonnaise Grillade de porc au jus Blé BIO aux petits légumes Emmental BIO Orange	Chou rouge BIO vinaigrette aux graines de tournesol Sauté de bœuf aux herbes de provence Pommes vapeurs persillées Brie Compote banane rhubarbe maison	Brocolis aux fines herbes Filet de hoki sauce hollandaise Farfalles Petit suisse nature Poire des vergers de Chezeau	Céleri BIO râpé vinaigrette de ... Sauté de dinde aux marrons Haricots verts extra fins sautés BIO Petit suisse nature BIO + sucre Brioche des Rois maison
goûter	Fromage (Tartare nature) Purée de pommes	Fromage blanc nature Compote banane pomme maison	Petits suisses natures Kiwi	Yaourt nature Compote pomme banane orange maison	Fromage blanc nature Banane

P1 Semaine du 10 au 14 janvier 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Rillettes de thon citronnées Steak haché grillé Petits pois carottes Cotentin ail et fines herbes Purée de pêches	Chou chinois mais Jambon blanc Pâtes de la Fabric d'Alice Fromage blanc nature Pomme	salade de riz au maïs, carottes et ciboulette Rôti de porc sauce brune Haricots beurre très fins sautés Tommes des Pyrénées Compote banane kiwi maison	Velouté de potiron Jumeau de bœuf aux champignons des bois Poêlée de brocolis Chèvre / Chèvre fermier de Chauvigny Clémentine	Carottes râpées BIO de Thurageau Brandade de poisson Salade verte Edam Kiwi
goûter	Yaourt nature Poire	Fromage (Bleu) Purée pomme fraise	Yaourt nature Banane	Petits suisses natures Compote pomme poire maison	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux

P2 Semaine du 17 au 21 janvier 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Chou rouge BIO vinaigrette Chili con carné Riz blanc BIO Gouda BIO Pomme des vergers de Chezeau	Haricots verts persillés Aiguillettes de poulets à la ciboulette Pommes de terre sautées Fromage blanc nature Compote pomme banane maison	Velouté de légumes Paupiette de dinde au cerfeuil Lentilles de Civaux Tomme blanche Banane	Chou fleur vinaigrette Sauté de veau à la moutarde Quinoa de Lhommaizé Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe Clémentine	salade de perles au jambon maïs et fines herbes Cœur de colin à l'aneth Poêlée de carottes fraîches BIO Saint Paulin Kiwi
goûter	Petits suisses natures Purée de poires	Yaourt nature Orange	Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe maison	Fromage (Chèvre) Compote banane poire maison	Pâtisserie "Cake à la banane maison" Yaourt nature

P3 Semaine du 24 au 28 janvier 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz au thon et aneth Sauté de dinde au curry et lait de coco Poêlée de chou fleur Vache qui rit Purée pomme coing	Céleri rave mayonnaise Haché de bœuf à la mexicaine Semoule BIO Edam Banane	Salade de pâtes au jambon maïs et emmental Omelette ciboulette Poêlée de salsifis Petit suisse nature Orange	Chou blanc BIO vinaigrette de ... Filet de merlu sauce aurore Pommes vapeurs Cantal Foie	Velouté poireaux pommes de terre Pâtes fraîches de chez Fiorella à la bolognaise Fromage blanc nature Compote de pommes BIO maison des vergers de Chezeau
goûter	Yaourt nature Kiwi	Fromage blanc nature Purée de pommes	Riz chocolaté au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe Compote pomme kiwi maison	Yaourt nature Compote pomme banane orange maison	Fromage (Chèvre) Purée pomme pruneaux

P4 Semaine du 31 janvier au 4 février 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Céleri BIO rémoulade de Thurageau Sauté de porc à l'échalote Purée de pois cassés BIO Yaourt nature Fruit	Betteraves aux fines herbes Escalope de dinde aux champignons de Bernazay Riz basmati Petit suisse nature Clémentine	Endives aux croûtons et persil Sauté de bœuf au jus Petits pois au jus Emmental BIO Purée de pêches	Macédoine mayonnaise Parmentier maison de joles de porc confites aux oignons Salade verte Chèvre Compote pomme poire maison	Salade de pommes de terre au jambon maïs Filet de hoki au jus Epinards à la crème Tomme des Pyrénées Pomme BIO des vergers de Chezeau
goûter	Fromage (Tartare ail et fines herbes) Purée de poires	Fromage blanc nature Compote banane kiwi maison	Yaourt nature Kiwi	Petits suisses natures Banane	Fromage blanc nature Compote pomme banane orange maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

BIO

Producteurs locaux  
("Croquez la Vienne")

