



Menus élaborés par  
notre diététicienne

janv-22

**CRECHES BEBES ET MOYENS**  
**P4 Semaine du 3 au 7 janvier 2022**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée (Moyens)</b>	Salade de pépinettes au surimi et estragon	Macédoine mayonnaise	Chou rouge BIO vinaigrette aux graines de tournesol	Brocolis aux fines herbes	Céleri BIO râpé vinaigrette de Tigeau
<b>Purée</b>	Purée de carottes fraîches	Purée de julienne de légumes	Purée d'épinards	Purée de betteraves	Purée d'haricots verts
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Poulet	Porc	Bœuf	Hoki	Dinde
<b>Dessert</b>	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	Compote banane rhubarbe maison	Purée poire	Compote pomme kiwi maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Emmental BIO	Brie	Petit suisse nature	Petit suisse nature BIO + sucre
<b>Goûter</b>	Petits suisses natures Purée de pommes	Fromage blanc nature Compote banane pomme maison	Petits suisses natures Purée de pêches	Yaourt nature Compote pomme banane orange maison	Fromage blanc nature Purée pomme coing

**P1 Semaine du 10 au 14 janvier 2022**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée (Moyens)</b>	Rillettes de thon citronnées	Chou chinois maïs	salade de riz au maïs, carottes et ciboulette	Velouté de potiron	Carottes râpées BIO de Thurageau
<b>Purée</b>	Purée de chou fleur	Purée de carottes	Purée de céleri	Purée de brocolis	Purée de betteraves
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Bœuf	Jambon	Porc	Bœuf	Poisson
<b>Dessert</b>	Purée de pêches	Purée pomme coing	Compote banane kiwi maison	Purée de pommes	Compote banane orange maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Cotentin ail et fines herbes	Fromage blanc nature	Tommes des Pyrénées	Chèvre / Chèvre fermier de Chauvigny	Edam
<b>Goûter</b>	Yaourt nature Purée poire	Petits suisses natures Purée pomme fraise	Yaourt nature Purée de pêches	Petits suisses natures Compote pomme poire maison	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux

**P2 Semaine du 17 au 21 janvier 2022**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée (Moyens)</b>	Chou rouge BIO vinaigrette	Haricots verts persillés	Velouté de légumes	Chou fleur vinaigrette	salade de perles au jambon maïs et fines herbes
<b>Purée</b>	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de julienne de légumes	Purée d'haricots verts	Purée de carottes fraîches
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Bœuf	Poulet	Porc	Bœuf	Colin
<b>Dessert</b>	Purée de pommes	Compote pomme banane maison	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Purée de pêches
<b>Laitage (Moyens)</b>	Gouda BIO	Fromage blanc nature	Tomme blanche	Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Saint Paulin
<b>Goûter</b>	Petits suisses natures Purée de poires	Yaourt nature Purée pommes	Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe maison	Petits suisses natures Compote banane poire maison	Compote pomme kiwi maison Yaourt nature

**P3 Semaine du 24 au 28 janvier 2022**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée (Moyens)</b>	Salade de riz au thon et aneth	Céleri rave mayonnaise	Salade de pâtes au jambon maïs et emmental	Chou blanc BIO vinaigrette de Thurageau	Velouté poireaux pommes de terre
<b>Purée</b>	Purée de chou fleur	Purée de betteraves	Purée de céleri	Purée de potiron	Purée de brocolis
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Dinde	Bœuf	Poisson	Merlu	Bœuf
<b>Dessert</b>	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote de pommes BIO maison des vergers de Chezeau
<b>Laitage (Moyens)</b>	Vache qui rit	Edam	Petit suisse nature	Cantal	Fromage blanc nature
<b>Goûter</b>	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée de pommes	Petits suisses natures Compote pomme kiwi maison	Yaourt nature Compote pomme banane orange maison	Petits suisses natures Purée pomme pruneaux

**P4 Semaine du 31 janvier au 4 février 2022**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée (Moyens)</b>	Céleri BIO rémoulade de Thurageau	Betteraves aux fines herbes	Endives aux croûtons et persil	Macédoine mayonnaise	Salade de pommes de terre au jambon maïs
<b>Purée</b>	Purée de carottes fraîches	Purée de julienne de légumes	Purée chou fleur	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Porc	Dinde	Bœuf	Porc	Hoki
<b>Dessert</b>	Purée de pêches	Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote pomme poire maison	Purée de pommes
<b>Laitage (Moyens)</b>	Yaourt nature	Petit suisse nature	Emmental BIO	Chèvre	Tomme des Pyrénées
<b>Goûter</b>	Petits suisses natures Purée de poires	Fromage blanc nature Compote banane kiwi maison	Yaourt nature Compote banane orange maison	Petits suisses natures Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote pomme banane orange maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

BIO

Producteurs locaux  
("Croquez la Vienne")

