



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS NOVEMBRE

CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 8 au 12 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de perles au surimi, carottes, aneth	Chou rouge BIO de Thurageau aux graines de courges	Salade de riz au poulet, maïs et fines herbes	0	Betteraves BIO ciboulette
Purée	Purée de chou fleur	Purée potiron	Purée betteraves		Purée de carottes fraîches
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Poulet	Bœuf		Dinde
Dessert	Purée de pomme	Purée pomme fraise	Purée de pêche	0	Purée pomme coing
Laitage (Moyens)	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Edam	Saint Paulin	0	Yaourt nature
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	0	Petits suisses natures
	Purée pomme coing	Purée de poires	Compote pomme kiwi maison	0	Purée pomme pruneaux

Semaine du 15 au 19 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Saalde de pommes de terre au cervelas persillée	Macédoine persillée	Salade verte aux dés d'emmental	Carottes râpées BIO citronnées	Velouté poireaux pommes de terre
Purée	Purée d'haricots verts	Purée de céleri	Purée de julienne de légumes	Purée de brocolis	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Bœuf	Porc	Bœuf	Colin
Dessert	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	Purée pêche	Compote de pommes maison	Compote pomme poire maison
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature BIO	Gouda BIO	Tomme des Pyrénées	Yaourt nature	Chèvre / chèvre fermier de Chauvi
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
	Purée poire	Purée pomme	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme coing	Purée poire

Semaine du 22 au 26 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges BIO aux fines herbes	Salade de pâtes au poulet maïs basilic	Velouté de légumes	Endives au maïs et croûtons	Carottes râpées BIO de Thurageau remoulade
Purée	Purée de potiron	Purée de carottes fraîches	Purée de céleri	Purée de chou fleurs	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Jambon blanc	Bœuf	Dindonneau	Bœuf	Poisson
Dessert	Purée pomme	Purée pomme pruneaux	Compote banane framboise maison	Purée pêche	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Cantal	Fromage blanc nature	Tomme blanche	Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Camembert BIO
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature
	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison	Purée pomme coing	Compote banane poire maison	Compote pomme orange maison

Semaine du 29 novembre au 3 décembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine mayonnaise	Chou chinois aux graines de tournesol	Salade de pâtes au thon estragon	Boullgour à la marocaine (poivron, petits pois, raisins secs, menthe)	Velouté de potiron
Purée	Purée haricots verts	Purée de betteraves	Purée de carottes	Purée de julienne de légumes	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Jambon blanc	Hoki	Canard	Merlu
Dessert	Purée pomme pruneaux	Purée pêche	Compote pomme banane rhubarbe maison	Purée pomme coing	Compote pomme banane orange maison
Laitage (Moyens)	Tartare ail et herbes	Emmental BIO	Yaourt nature	Yaourt nature	Chèvre / chèvre fermier de Chauvigny
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée pomme	Purée poire	Purée pomme fraise	Compote pomme banane orange maison	Purée pêche

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

