



Menus élaborés par
notre diététicienne

sept-21

CRECHES GRANDS

Semaine du 6 au 10 septembre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Macédoine mayonnaise Mitonné de dinde à la coriandre fraîche Poêlée de brocolis et brunoise de légumes Fromage Prune	Taboulé à la menthe Grillade de porc Poêlée de courgettes fraîches Fromage blanc nature Nectarine	Carottes rapées aux graines de courges Axoa de veau Céréales gourmandes BIO Tomme blanche Banane	Tomates au maïs persillées Rôti de porc au jus Pâtes de la Fabric d'Alice Petit suisse nature BIO Compote banane abricot maison	Salade de Pastèque Filet de merlu à l'aneth Pomme de terre vapeur Chèvre Pâtisserie (Gâteau Marbré maison)
goûter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage (Cantal) Purée pomme coing	Fromage blanc nature Compote pomme nectarine maison	Yaourt nature Pomme	Petits suisses natures Abricots sec à réhydrater

Semaine du 13 au 17 septembre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Betteraves rouges au cumin Escalope de dinde aux fines herbes Lentilles bio Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe Banane	Salade de riz thon carottes et persil Moussaka Salade Verte Edam Nectarine	Salade de pâtes au poulet tomate et fines herbes Omelette maison Poêlée de carottes fraîches Saint Paulin Compote pomme rhubarbe maison	Concombres ciboulette Mitonné de bœuf aux herbes de provence Quinoa de Lhommaizé à la tomate fraîche Chèvre Raisin	Tomates basilic Sauté de mouton Blé bio aux épices Camembert Compote banane framboise maison
goûter	Fromage (Pavé frais 1/2 sel) Purée de pêche	Yaourt nature Purée de pommes	Petits suisses natures Pomme	Yaourt nature Compote pomme banane kiwi maison	Fromage blanc nature Kiwi

Semaine du 20 au 24 septembre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Chou fleur vinaigrette persillée Chili con carné Riz blanc Rondelé ail et fines herbes Purée pomme fraise	Quinoa au jambon maïs et persil Hoki vapeur Ratatouille Gouda Kiwi	Salade de perles, surimi, tomate, poivron Jambon frais braisé Poêlée de courgettes fraîches Fromage blanc nature Prune	Macédoine vinaigrette au cerfeuil Dos de colin crème de ciboulette Pépinettes Chèvre Banane	Salade de melon Steak haché frais fermier d'Availle Limousine Purée maison de pommes de terre fraîches Edam Pâtisserie (Gâteau moelleux maison à la vanille)
goûter	Petits suisses natures Pomme	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Fromage (Tomme des Pyrénées) Compote banane nectarine maison	Fromage blanc nature Pruneaux à réhydrater	Yaourt nature Raisin

Semaine du 27 au 1 Octobre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
midi	Betteraves rouges aux graines de tournesol Chipolatas grillées de chez Maître cochon Petits pois au jus Cotentin nature Pomme	Salade de riz au thon tomate estragon Pavé de dorade à la crème Haricots verts extra fins sautés Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe Poire	Concombres à la crème Pâtes fraîches de chez Fiorella à la bolognaise Emmental râpé Compote pomme banane maison	Tomates ciboulette Jambon blanc Poêlée de blé aux légumes verts crémée Brie Compote banane rhubarbe	Salade de pommes de terre, tomate, œuf dur, dés emmental et persil Poisson frais sauce citron Poêlée de carottes fraîches Chèvre Raisin
goûter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage (Bleu) Purée pomme coing	Yaourt nature Prune	Fromage blanc nature Orange	Petits suisses natures Compote pomme framboise maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croque la Vienne")

