




Menus élaborés par
notre diététicienne

sept-21

CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 6 au 10 septembre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Macédoine mayonnaise	Taboulé à la menthe	Carottes rapées aux graines de courges	Tomates au mais persillées	Salade de Pastèque
Purée	Purée de brocolis	Purée de courgettes fraîches	Purée de betteraves	Purée de julienne de légumes	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Porc	Bœuf	Porc	Merlu
Dessert	Purée de pommes	Purée pomme fraise	Purée de pêche	Compote banane abricot maison	Purée de poire
Laitage (Moyens)	Fromage	Fromage blanc nature	Tomme blanche	Petit suisse nature BIO 	Chèvre
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures
	Purée de poires	Purée pomme coing	Compote pomme nectarine maison	Purée pomme pruneaux	Compote pomme banane maison


Semaine du 13 au 17 Septembre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges au cumin	Salade de riz thon carottes et persil	Salade de pâtes au poulet tomate et fines herbes	Concombres ciboulette	Tomates basilic
Purée	Purée de céleri	Purée de chou fleur	Purée de carottes fraîches	Purée de tomates	Purée d'haricots verts
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Bœuf	Dinde	Bœuf	Poisson
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Compote pomme rhubarbe maison	Purée de pêches	Compote banane framboise maison
Laitage (Moyens)	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Edam	Saint Paulin	Chèvre	Camembert
Goûter	Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de pêche	Purée de pommes	Purée pomme fraise	Compote pomme banane kiwi maison	Purée pomme coing

Semaine du 20 au 24 Septembre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Chou fleur vinaigrette persillée	Quinoa au jambon maïs et persil	Salade de perles, surimi, tomate, poivron	Macédoine vinaigrette au cerfeuil	Salade de melon
Purée	Purée de betteraves	Purée d'épinards	Purée de courgettes fraîches	Purée potiron	Purée de julienne de légumes
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Hoki	Porc	Colin	Bœuf
Dessert	Purée pomme fraise	Compote banane pomme maison	Purée de poires	Purée de pommes	Compote banane orange maison
Laitage (Moyens)	Rondelé ail et fines herbes	Gouda	Fromage blanc nature	Chèvre	Petit suisse nature
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée de pêche	Purée pomme coing	Compote banane nectarine maison	Compote pomme pruneaux maison	Purée pomme fraise

Semaine du 27 au 1 Octobre

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges aux graines de tournesol	Salade de riz au thon tomate estragon	Concombres à la crème	Tomates ciboulette	Salade de pommes de terre, tomate, œuf dur, dés emmental et persil
Purée	Purée de tomates	Purée d'haricots verts	Purée de brocolis	Purée de céleri	Purée de carottes fraîches
Viande (BBV, Moyens)	Poulet	Dorade	Bœuf	Porc	Poisson frais
Dessert	Purée de pomme	Purée de pêche	Compote pomme banane maison	Compote banane rhubarbe	Purée pomme pruneaux
Laitage (Moyens)	Cotentin nature	Fromage blanc fermier sucré de Vicq sur Gartempe 	Emmental	Brie	Chèvre
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Purée de poires	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote pomme framboise maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

