



Menus élaborés par  
notre diététicienne

## MENUS JUILLET 2021

### CRECHES GRANDS

#### Semaine du 7 au 9 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de perle au surimi carottes et aneth  Colombo de porc Haricots plats sautés Gouda bio Pomme des Roches Prémaries	Céleri rémoulade au persil  Jambon blanc Céréales gourmandes bio Fromage blanc nature Banane	Salade verte aux dés d'emmental et persil  Chipolatas grillée Farfalles Chèvre Pomme des Roches Prémaries	Riz à la nantaise (thon, tomate, fines herbes)  Sauté de bœuf à l'origan Poêlée de courgettes fraîches BIO Saint Paulin Compote banane framboises maison	Salade de tomates ciboulette  Cœur de colin sauce citron Pommes vapeurs Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe Fraises
goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage (Emmental) Purée de pommes	Fromage blanc nature Compote banane pomme maison	Petits suisses natures Nectarine	Yaourt nature Compotes de pêches maison

#### Semaine du 12 au 16 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouges aux graines de tournesol  Grillade de porc au paprika Semoule Yaourt nature Pomme des Roches Prémaries	Salade de blé au jambon et tomate  Filet de poulet grillé Epinards à la crème Edam Nectarine	FERIE	Macédoine vinaigrette au cerfeuil  Sauté de veau à la basquaise Riz blanc Tomme blanche Banane	Radis + beurre doux  Rôti de dinde froid Salade de pommes de terre, œuf, tomate Chèvre / Chèvre fermier de Chauvigny Pâtisserie (Clafoutis aux pêches maison)
goûter	Fromage (Rondelé nature) Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote banane kiwi maison		Yaourt nature Purée pomme coing	Petits suisses natures Purée de pêches

#### Semaine du 19 au 23 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz au thon carottes et estragon Mitonné de joues de bœuf à la tomate et coriandre fraîche Haricots verts extra fins sautés Contentin ail et fines herbes Abricot	Céleri rémoulade basilic  Paupiette de dinde grillée à l'huile d'olive Flageolets Vache qui rit Purée de poires	Salade de pâtes aux poivrons surimi et maïs  Omelette maison au jambon Poêlée de courgettes fraîches à l'ail et au persil Yaourt nature Pêche	Salade de melon  Pizza maison au poulet rôti et mozzarella Salade verte Cantal Nectarine	Concombres ciboulette  Filet de limande à l'aneth Blé Camembert Compote de pomme maison
goûter	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc nature Banane	Fromage (Brie) Compote pomme banane maison	Fromage blanc nature Compote pomme abricot maison	Petits suisses natures Pruneaux à réhydrater

#### Semaine du 26 au 30 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de pommes de terre, poulet poivron maïs  Sauté de porc au curry Ratatouille Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe Purée pomme coing	Betteraves rouges vinaigrette persillée  Filet de poulet grillé Pâtes fraîches de chez Fiorella Emmental râpé Pomme des Roches Prémaries	Salade de riz jambon tomate basilic  Moussaka de bœuf Salade verte Gouda Compote pomme rhubarbe maison	Salade de melon  Jambon blanc Taboulé Petit suisse nature Nectarine	Salade de tomate au basilic  Filet de hoki à la crème Poêlée de carottes fraîches au cumin Chèvre / Chèvre fermier de Chauvigny Pâtisserie (Gâteau moelleux aux pépites de chocolat)
goûter	Petits suisses natures Banane	Yaourt nature Purée pomme	Fromage blanc nature Abricot	Fromage (Camembert) Compote banane framboises maison	Fromage blanc nature Pêche