



Menus élaborés par  
notre diététicienne

## MENUS JUILLET 2021

### CRECHES BEBES ET MOYENS

#### Semaine du 7 au 9 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Salade de perle au surimi carottes et aneth	Céleri rémoulade au persil	Salade verte aux dés d'emmental et persil	Riz a la nantaise (thon, tomate, fines herbes)	Salade de tomates ciboulette
<b>Purée</b>	Purée de betteraves	Purée de julienne de légumes	Purée de chou fleur bio	Purée de courgettes fraîches	Purée de brocolis
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Porc	Hoki	Bœuf	Bœuf	Colin
<b>Dessert</b>	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote banane framboises maison	Purée de pommes
<b>Laitage (Moyens)</b>	Gouda bio	Fromage blanc nature	Chèvre	Saint Paulin	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe
<b>Goûter</b>	Yaourt nature Purée de pêches	Petits suisses natures Purée de pommes	Fromage blanc nature Compote banane pomme maison	Petits suisses natures Purée pomme coing	Yaourt nature Compotes de pêches maison

#### Semaine du 12 au 16 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Betteraves rouges aux graines de tournesol	Salade de blé au jambon et tomate	0	Macédoine vinaigrette au cerfeuil	Radis + beurre doux
<b>Purée</b>	Purée de julienne de légumes	Purée d'épinards		Purée de tomates	Purée de celeri rave
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Porc	Poulet		Veau	Dinde
<b>Dessert</b>	Purée pomme coing	Purée de pêches	0	Purée pomme pruneaux	Purée poires
<b>Laitage (Moyens)</b>	Yaourt nature	Edam	0	Tomme blanche	Chèvre
<b>Goûter</b>	Petits suisses natures Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote banane kiwi maison	0	Yaourt nature Purée pomme coing	Petits suisses natures Purée de pêches

#### Semaine du 19 au 23 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Salade de riz au thon carottes et estragon	Céleri rémoulade basilic	Salade de pâtes aux poivrons surimi et maïs	Salade de melon	Concombres ciboulette
<b>Purée</b>	Purée d'haricots verts	Purée de betteraves	Purée de courgettes fraîches	Purée de chou fleur	Purée de tomates
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Bœuf	Cabillaud	Bœuf	Mouton	Limande
<b>Dessert</b>	Purée pomme fraise	Purée de poires	Purée de pommes	Purée de pêches	Compote de pomme maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Contentin ail et fines herbes	Vache qui rit	Yaourt nature	Cantal	Camembert
<b>Goûter</b>	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Petits suisses natures Compote pomme banane maison	Fromage blanc nature Compote pomme abricot maison	Petits suisses natures Purée pomme pruneaux

#### Semaine du 26 au 30 juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Salade de pommes de terre, poulet poivron maïs	Betteraves rouges vinaigrette persillée	Salade de riz jambon tomate basilic	Salade de melon	Salade de tomate au basilic
<b>Purée</b>	Purée de celeri rave	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de tomates	Purée de carottes fraîches
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Porc	Poulet	Bœuf	Bœuf	Hoki
<b>Dessert</b>	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Compote pomme rubarbe maison	Purée de pêche	Compote banane kiwi maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Emmental	Gouda	Petit suisse nature	Chèvre
<b>Goûter</b>	Petits suisses natures Purée de poires	Yaourt nature Purée pomme	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux	Yaourt nature Compote banane framboises maison	Fromage blanc nature Purée de pomme coing