



Menus élaborés par notre diététicienne

## MENUS JANVIER 2021 CRECHES BEBES ET MOYENS

### Semaine du 4 au 8 janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Salade de riz BIO au thon et persil	Betteraves rouges au cerfeuil	Carottes râpées citronnées	Salade de quinoa curry et carottes	Velouté de poireaux frais d'Ouzilly
<b>Purée</b>	Purée chou fleur	Purée de céleri	Purée épinards	Purée haricots vert	Purée de potiron
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Dinde	Porc	Hoki	Veau	Colin
<b>Dessert</b>	Purée de pêche	Purée pomme coing	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane framboise maison	Compote banane poire maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Tartare ail et fines herbes	Edam	Tomme blanche	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Chèvre
<b>Goûter</b>	Petits suisses naturels Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux	Yaourt nature Purée de poire	Petit suisse nature Compote pomme banane orange maison	Purée de pommes Yaourt nature

### Semaine du 11 au 15 janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Salade de riz au surimi et estragon	Chou rouge d'Ouzilly ciboulette	Endives de Maisonneuve au maïs	Haricots verts vinaigrette aux fines herbes	Velouté de légumes
<b>Purée</b>	Purée de carottes	Purée de betteraves	Purée de julienne de légumes	Purée de brocolis	Purée de Panais
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Porc	Dinde	Bœuf	Porc	Poisson
<b>Dessert</b>	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise	Compote banane orange maison	Purée de pêche	Compote pomme pruneaux maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Emmental	Cotentin nature	Saint Paulin	Semoule vanillée au lait entier fermier de Vico sur Gartempe	Camembert BIO
<b>Goûter</b>	Yaourt nature Purée pomme coing	Petits suisses naturels Purée de poire	Fromage blanc nature Purée pommes	Yaourt nature Compote pomme banane poire maison	Fromage blanc nature Compote banane poire maison

### Semaine du 18 au 22 janvier 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Betteraves rouges vinaigrette aux fines herbes	Carottes râpées persillées	Taboulé à la menthe fraîche	Salade de pépinettes au poulet et basilic	Chou fleur au paprika
<b>Purée</b>	Purée de choux fleurs	Purée de potiron	Purée de céleri	Purée épinards	Purée de carottes
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Dinde	Veau	Porc	Merlu	Bœuf
<b>Dessert</b>	Purée pomme	Purée de pêche	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme fraise	Purée pomme
<b>Laitage (Moyens)</b>	Cantal	Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe	Brie	Chèvre	Tomme des pyrénées
<b>Goûter</b>	Yaourt nature Purée poire	Petits suisses naturels Purée pomme coing	Fromage blanc nature Compote banane framboise maison	Yaourt nature Compote pomme poire maison	Petits suisses naturels Compote pomme pruneaux

### Fruit

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Betteraves rouges ciboulette	Chou blanc d'Ouzilly aux raisins secs	Macédoine vinaigrette persillée	Velouté de potiron	Salade de blé, jambon, tomate et cerfeuil
<b>Purée</b>	Purée de brocolis	Purée de céleri	Purée de julienne de légumes	Purée de légumes d'hiver (Pommes de terre, carottes, panais)	Purée de brocolis
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Hoki	Bœuf	Poulet	Veau	Bœuf
<b>Dessert</b>	Purée pêche	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme banane orange maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Gouda BIO	Edam	Emmental BIO	Yaourt nature	Brie
<b>Goûter</b>	Yaourt nature Purée pomme fraise	Petits suisses naturels BIO	Fromage blanc nature Compote banane poire maison	Petits suisses naturels Purée pomme	Fromage blanc nature Purée pêche

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux  
("Croquez la Vienne")

