



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS JANVIER 2021 CRECHES GRANDS

Semaine du 4 au 8 janvier 2021					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz BIO au thon et persil Sauté de dinde au curcuma Poêlée de choux fleur BIO Tartare ail et fines herbes Purée de pêche	Betteraves rouges au cerfeuil Grillade de porc Petits pois au jus Edam Clémentine	Carottes râpées citronnées Omelette maison aux pommes de terre Epinards à la crème Tomme blanche Compote pomme rhubarbe maison	Salade de quinoa curry et carottes Rôti de veau au thym Haricots verts BIO sautés Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe Poire de Bonnes	Velouté de poireaux frais d'Ouzilly Dos de colin sauce hollandaise Pâtes de la Fabric d'Alice Chèvre Orange
goûter	Petits suisses natures Kiwi	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux	Yaourt nature Abricots secs à réhydrater	Fromage (Saint Nectaire) Compote pomme banane orange maison	Brioche des Rois maison Yaourt nature
Semaine du 11 au 15 janvier 2021					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz au surimi et estragon Rôti de porc à la coriandre Poêlée de carottes fraîches d'Ouzilly Emmental Clémentine	Chou rouge d'Ouzilly ciboulette Escalope de dinde au curry Blé BIO Cotentin nature Purée pomme fraise	Endives de Maisonneuve au maïs Sauté de bœuf sauce brune Riz BIO aux champignons Saint Paulin Banane	Haricots verts vinaigrette aux fines herbes Joues de porc au miel de St Sauvant Poêlée de brocolis Semoule vanillée au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe Orange	Velouté de légumes Brandade de poissons (PLAT COMPLET) Camembert BIO Compote pomme pruneaux maison
goûter	Yaourt nature Purée pomme coing	Petits suisses natures Poire	Fromage blanc nature Purée pommes	Yaourt nature Compote pomme banane poire maison	Fromage blanc nature Pomme
Semaine du 18 au 22 janvier 2021					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouges vinaigrette aux fines herbes Blanquette de dinde à l'ancienne Boulgour BIO Cantal Pomme BIO d'Iteuil	Carottes râpées persillées Jambon blanc Pâtes fraîches de chez Fiorella Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe Purée de pêche	Taboulé à la menthe fraîche Mitonné de porc BIO au cumin Haricots beurrés très fins sautés Brie Compote banane rhubarbe maison	Salade de pépinettes au poulet et basilic Merlu à l'estragon Epinards à la crème Chèvre Gâteau moelleux maison aux pépites de chocolat	Chou fleur au paprika Steak haché frais fermier grillé d'Availles Limouzine Poelée de carottes fraîches Tomme des pyrénées Kiwi
goûter	Yaourt nature Purée poire	fromage (bleu) Poire	Fromage blanc nature Pruneaux secs à réhydrater	Yaourt nature Banane	Petits suisses natures Compote pomme pruneaux
Fruit					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouges ciboulette Filet de hoki sauce aurore Quinoa de Lhommaizé Gouda BIO Banane	Chou blanc d'Ouzilly aux raisins secs Riz BIO Garniture cantonnaise (petits pois, omelette, brunoise de légumes) + jambon Edam Purée pomme coing	Macédoine vinaigrette persillée Filet de poulet grillé Poêlée de julienne de légumes Emmental BIO Clémentine	Velouté de potiron Steak haché de veau Purée maison aux légumes d'hiver frais (pommes de terre, carottes, panais) Yaourt nature Poire de Bonnes	Salade de blé, jambon, tomate et cerfeuil Mitonné de bœuf à l'origan Poêlée de brocolis Brie Compote pomme banane orange maison
goûter	Yaourt nature Purée pomme fraise	Petits suisses natures BIO kiwi	Fromage blanc nature Compote banane poire maison	fromage (Camembert) Purée pomme	Fromage blanc nature Orange

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

