



Menus élaborés par notre diététicienne

MENUS NOVEMBRE 2020 CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 2 AU 6 NOVEMBRE 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de riz au surimi (tomate, aneth)	Macédoine mayonnaise	Betteraves crues râpées	Salade de riz au poulet fines herbes	Chou rouge vinaigrette
Purée	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée De julienne de légumes	Purée de carottes	Purée de navets
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Bœuf	Bœuf	Veau	Limande
Dessert	Purée de pêches	Compote pomme banane maison	Compote banane poire maison	Purée pomme pruneaux	Purée de poire
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Emmental	Tomme des Pyrénées	Camembert	Fromage blanc sucré fermier
Goûter	Petits suisses naturels Purée pomme fraise	Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Yaourt nature Compote pomme rhubarbe maison	Petits suisses naturels Compote pomme orange banane maison

Semaine du 9 AU 13 NOVEMBRE 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de pois chiches à la tomate	Carottes râpées persillées		Taboulé au maïs	Céleri rémoulade
Purée	Purée de chou fleur	Purée de betteraves		Purée de julienne de légumes	Purée d'haricots verts
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Bœuf		Dinde	Hoki
Dessert	Purée de pêches	Purée de poires		Purée de pomme coing	Purée pomme pruneaux
Laitage (Moyens)	Edam	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt nature	Chèvre
Goûter	Yaourt nature Purée de pommes	Petits suisses naturels Compote banane framboise maison		Petits suisses naturels Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote banane poire maison



Semaine du 16 AU 20 NOVEMBRE 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine mimosa	Haricots verts aux petits légumes	Brocolis au cerfeuil	Betteraves rouges vinaigrette	Salade de perles au jambon (maïs, fines herbes)
Purée	Purée de chou fleur	Purée de navets	Purée de potiron	Purée de petits légumes	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Dinde	Bœuf	Bœuf	Merlu
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Compote pomme poire maison	Compote banane rhubarbe maison	Purée pêche
Laitage (Moyens)	Yaourt sucré fermier	Emmental	Petits suisses naturels	Brie	Saint Paulin
Goûter	Petits suisses naturels Purée de pêches	Fromage blanc nature Compote pomme banane maison	Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Purée pomme	Petits suisses naturels Compote banane poire maison

Semaine du 23 AU 27 NOVEMBRE 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de riz andalouse (haricots verts (tomate))	Brocolis aux fines herbes	Salade de pommes de terre au thon (tomate persil)	Velouté de potiron	Carottes râpées
Purée	Purée de julienne de légumes	Purée de betteraves	Purée d'haricots verts	Purée de céleri rave	Purée de panais
Viande (BBV, Moyens)	Poulet	Bœuf	Bœuf	Dinde	Colin
Dessert	Purée pomme fraise	Purée de pêches	Purée pomme coing	Compote banane orange maison	Compote pomme poire maison
Laitage (Moyens)	Cantal	Petit suisse nature bio	Tomme blanche	Yaourt nature	Chèvre
Goûter	Petits suisses naturels Purée de poires	Yaourt nature Compote banane pomme maison	Fromage blanc nature Compote pomme pruneaux maison	Petits suisses naturels Purée de pomme	Fromage blanc nature Purée de pêches

Semaine du 30 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges persillées	Céleri rémoulade	Macédoine vinaigrette	Brocolis	Taboulé au maïs (tomate, basilic)
Purée	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée de chou fleur	Purée de carottes	Purée d'haricots verts
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Porc	Dindonneau	Bœuf	Merlu
Dessert	Purée de poires	Purée de pommes	Purée de pêches	Purée pomme coing	Compote pomme poire banane maison
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature	Edam	Saint Nectaire	Fromage blanc nature	Brie
Goûter	Yaourt nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote pomme poire maison	Petits suisses naturels Compote banane orange maison	Yaourt nature Compote pomme rhubarbe maison	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

