



Menus élaborés par  
notre diététicienne

## MENUS SEPTEMBRE 2020 CRECHES GRANDS

Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2020					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de pépinettes au jambon, tomate, fines herbes Sauté de bœuf aux olives Pôlée de carottes fraîches Edam Pomme	Concombres mozzarella Haché d'agneau à la marocaine Semoule BIO Yaourt nature Abricot	Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, persil) Mitonné de porc au paprika Riz blanc Fromage blanc nature Purée pomme coing	Salade de pommes de terre tomate œuf dur Filet de hoki au beurre acidulé Epinards à la crème Tomme blanche Prune	Melon Jambon blanc Haricots beurre très fins sautés Chèvre Riz caramélisé maison au lait entier fermier
goûter	Petits suisses natures Purée de pêches	Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe maison	Fromage (Brie) Nectarine	Yaourt nature Compote banane framboise maison	Fromage blanc nature Pruneaux
Semaine du 7 au 11 septembre 2020					
	Lundi	Mardi	Mercredi REPAS FROID	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouges persillées Grillade de porc sauce brune Quinoa de Lhommaizé Emmental Banane	Tomates basilic Rôti de porc Petits pois carottes Petit suisse nature bio Purée pomme fraise	Haricots verts au jambon Filet de dinde froid Taboulé aux crudités (concombres, tomates, maïs) Saint paulin Raisins	Courgettes râpées tomates Sauté de bœuf à la coriandre fraîche Riz pilaf Camembert Kiwi	Salade de pâtes au poulet tomate olives (coquillettes) Filet de limande à l'aneth Poêlée de julienne de légumes Fromage blanc sucré fermier Pêche
goûter	Petits suisses natures Purée de poires	Yaourt nature Pomme	Fromage blanc nature Compote pomme banane orange maison	Yaourt nature Compote pomme pêche maison	Fromage (Cantal) Compote pomme banane maison
Semaine du 14 au 18 septembre 2020					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de pommes de terre bavaroise (jambon, emmental) Mitonné de veau au curcuma Haricots verts extra fins sautés Yaourt nature Kiwi	Concombres ciboulette Chipolatas grillée Lentilles de Civaux Cotentin ail et fines herbes Purée de pêches	Salade de pois chiches aux poivrons tomate menthe Omelette maison à l'emmental Poêlée de carottes fraîches Brie Prune	Melon Rôti de dinde au jus Epinards à la crème Chèvre Pâtisserie maison (gâteau marbré maison)	Macédoine mayonnaise Brandade de morue Salade verte Tomme des Pyrénées Pomme
goûter	Fromage (Edam) Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Banane	Petits suisses natures Compote pomme framboise maison	Yaourt nature Compote pomme pêche maison	Fromage blanc nature Abricots secs réhydratés
Semaine du 21 au 25 septembre 2020					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VÉGÉTARIEN	Vendredi
midi	Carottes râpées Sauté de porc aux champignons Pâtes fraîches Emmental râpé Banane	Salade de pommes de terre tomate maïs Filet de poulet crème de ciboulette Poêlée de brocolis Fromage blanc nature Prune	Pastèque Bœuf mode Semoule Vache qui rit Purée de pommes	Salade de riz BIO aux crudités (carottes, concombres, fines herbes) Pizza margherita maison (tomate, mozzarella basilic) Salade verte Emmental Raisins	Salade de pommes de terre à la Russe (PDT Macédoine jambon œuf dur) Dos de colin à l'estragon Poêlée de courgettes fraîches Cantal Compote banane framboise maison
goûter	Yaourt nature Purée pomme coing	Fromage (bleu) Compote banane rhubarbe maison	Yaourt nature Poire	Petits suisses natures Compote pomme poire maison	Fromage blanc nature Pomme
Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Betteraves rouges vinaigrette à l'ail Quenelles natures BIO gratinées à l'emmental Céréales gourmandes BIO Yaourt nature sucré fermier Prune	Salade de pâtes au thon et aneth Moussaka de bœuf Salade verte Edam Pomme	Concombres dés de brebis Jambon frais braisé Pommes de terre persillées Saint paulin Compote pomme banane maison	Courgettes à la Grecque Steak haché frais fermier Haricots beurre très fins sautés Semoule vanillée maison au lait entier fermier Kiwi	Melon Filet de merlu sauce hollandaise Riz blanc Chèvre Pâtisserie (Clafoutis maison aux poires)
goûter	Fromage (Tartare nature) Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée de poires	Yaourt nature Poire	Fromage blanc nature Pruneaux	Petits suisses natures Purée de pommes

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux  
("Croquez la Vienne")



Menu végétarien



Race à viande

