



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS SEPTEMBRE 2020 CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de pépinettes au jambon, tomate, fines herbes	Concombres mozzarella	Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, persil)	Salade de pommes de terre tomate œuf dur	Melon
Purée	Purée de carottes fraîches	Purée de betteraves	Purée de chou fleur	Purée d'épinards	Purée de navets frais
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Limande	Porc	Hoki	Porc
Dessert	Purée de pommes	Purée de pomme fraise	Purée pomme coing	Purée de poire	Compote pomme banane abricot maison
Laitage (Moyens)	Edam	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Tomme blanche	Chèvre
Goûter	Petits suisses naturels Purée de pêches	Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe maison	Petits suisses naturels Compote banane pêche maison	Yaourt nature Compote banane framboise maison	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux

Semaine du 7 au 11 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges persillées	Tomates basilic	Haricots verts au jambon	Courgettes râpées tomates	Salade de pâtes au poulet tomate olives (croquilles)
Purée	Purée de tomates	Purée de carottes	Purée de betteraves	Purée de potiron	Purée de julienne de légumes
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Bœuf	Dinde	Bœuf	Limande
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Purée de pommes	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches
Laitage (Moyens)	Emmental	Petit suisse nature bio	Saint paulin	Camembert	Fromage blanc sucré fermier
Goûter	Petits suisses naturels Purée de poires	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc nature Compote pomme banane orange maison	Yaourt nature Compote pomme pêche maison	Petits suisses naturels Compote pomme banane maison

Semaine du 14 au 18 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de pommes de terre bavaroise (jambon, emmental)	Concombres ciboulette	Betteraves rouges au cerfeuil	Melon	Macédoine mayonnaise
Purée	Purée d'haricots verts	Purée de potiron	Purée de carottes fraîches	Purée d'épinards	Purée de chou fleur
Viande (BBV, Moyens)	Veau	Bœuf	Bœuf	Dindonneau	Colin
Dessert	Purée pomme fraise	Purée de pêches	Purée pomme coing	Purée de poires	Purée de pommes
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Cotentin ail et fines herbes	Brie	Chèvre	Tomme des Fyrénées
Goûter	Petits suisses naturels Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Compote banane poire maison	Petits suisses naturels Compote pomme framboise maison	Yaourt nature Compote pomme pêche maison	Fromage blanc nature Compote banane orange maison

Semaine du 21 au 25 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées	Salade de pommes de terre tomate maïs	Pastèque	Salade de riz BIO aux crudités (carottes, concombres, fines herbes)	Salade de pommes de terre à la Russe (PDT Macédoine jambon œuf dur)
Purée	Purée de petits légumes	Purée de brocolis	Purée de tomates	Purée de courgettes fraîches	Purée d'haricots verts
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Poulet	Bœuf	Bœuf	Colin
Dessert	Purée de pêches	Purée de poires	Purée de pommes	Purée pomme pruneaux	Compote banane framboise maison
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Vache qui rit	Emmental	Cantal
Goûter	Yaourt nature Purée pomme coing	Petits suisses naturels Compote banane rhubarbe maison	Yaourt nature Compote pomme banane maison	Petits suisses naturels Compote pomme poire maison	Fromage blanc nature Purée de pommes

Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges vinaigrette à l'ail	Salade de pâtes au thon et aneth	Concombres dés de brebis	Courgettes à la Grecque	Melon
Purée	Purée de julienne de légumes	Purée de betteraves	Purée de chou fleur	Purée d'épinards	Purée de carottes fraîches
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Porc	Bœuf	Hoki	Veau
Dessert	Purée pomme fraise	Purée de pommes	Compote pomme banane maison	Purée pomme coing	Compote banane poire maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature sucré fermier	Edam	Saint paulin	Tomme blanche	Chèvre
Goûter	Petits suisses naturels Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée de poires	Yaourt nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote pomme pruneaux maison	Petits suisses naturels Purée de pommes

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux
("Croquez la Vienne")

