Legende:
Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Menu végétarien

MENUS FEVRIER 2020
CRECHES GRANDS

Menus élaborés par notre diététicienne

Semaine du 24 au 28 Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Riz au thon et estragon	Betteraves crues râpées	Chou blanc vinaigrette persillée	Carottes râpées à l'estragon	Lentilles au maïs tomate persil
Sauté de porc sauce brune	Haché de bœuf aux raisins secs	Sauté de dinde au curry	Rôti de veau persillé	Filet de hoki crème ciboulette
Poêlée de julienne de légumes	Semoule BIO	Pâtes de la fabric d'Alice	Purée maison de butternut frais	Poêlée de carottes fraîches
Cantal	Cotentin ail et fines herbes	Emmental râpé	Chèvre	Fromage blanc nature
Clémentine	Purée de poires	Compote banane framboise maison	Poire	Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Crêpe au sucre	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage (Saint Nectaire)
Purée de pêche	Orange	Pomme	Compote banane orange maison	Purée pomme coing

Semaine du 2 au 6 Mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre aux œufs durs, tomate, fines herbes	Macédoine au maïs	Céleri râpé vinaigrette au curcuma	Salade d'endive persillée	Coleslaw (carotte, chou blanc, mayonnaise)
Mitonné de bœuf forestière	Emincé de dinde au miel de Saint Sauvant	Omelette maison	Pilons de poulet rôtis au thym	Filet de limande sauce citron
Salsifis au jus	Haricots verts extra fins sautés	Pois maraichers au jus	Quinoa de Lhommaizé	Riz blanc BIO
Petit suisse nature	Edam	Camembert	Tomme Blanche	Fromage blanc nature
Pomme	Orange	Compote pomme banane orange maison	Purée pomme coing	Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Abricots secs (réhydratés)	Fromage (Vache qui rit)
Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	Poire	Semoule caramélisée maison au lait entier fermier	Purée de pêche

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**