

**Légende:**

Produit issu de l'agriculture Biologique  
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")



## MENUS FEVRIER 2020 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par  
notre diététicienne

Semaine du 24 au 28 Février 2020					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Riz au <b>thon</b> et estragon	Betteraves crues râpées	<b>Chou blanc</b> vinaigrette persillée	Carottes râpées à l'estragon	Haricots verts <b>au jambon</b>
<b>Purée</b>	Purée de julienne de légumes	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée de butternut frais	Purée de carottes fraîches
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	<b>Porc</b>	<b>Bœuf</b>	<b>Dinde</b>	<b>Veau</b>	<b>Hoki</b>
<b>Dessert</b>	Purée pomme pruneaux	Purée de poire	Compote banane framboise maison	Compote pomme pruneaux maison	Compote pomme banane poire maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Petit suisse nature	Cotentin ail et fines herbes	Saint Paulin	Chèvre	Fromage blanc nature
<b>Goûter</b>	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures
	Purée de pêche	Purée de pomme	Compote pomme poire maison	Compote banane orange maison	Purée pomme coing
Semaine du 2 au 6 Mars 2020					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Pommes de terre <b>aux œufs durs</b> tomate fines herbes	Macédoine au maïs	<b>Céleri râpé</b> vinaigrette au curcuma	Brocolis natures	<b>Coleslaw</b> (carotte, chou blanc, mayonnaise)
<b>Purée</b>	Purée de navets frais	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de betteraves	Purée d'épinards
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	<b>Bœuf</b>	<b>Dinde</b>	<b>Bœuf</b>	<b>Porc</b>	<b>Limande</b>
<b>Dessert</b>	Purée de pomme	Purée pomme pruneaux	Compote pomme banane orange maison	Purée pomme coing	Compote banane poire maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Petit suisse nature	Edam	Camembert	Tomme Blanche	Fromage blanc nature
<b>Goûter</b>	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures
	Purée pomme fraise	Compote banane rhubarbe maison	Compote banane poire maison	Compote pomme banane maison	Purée de pêches

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines** **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

