



MENUS SEPTEMBRE 2019



CRECHES GRANDS

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Céleri rémoulade		Riz au poulet (maïs, tomate, persil)		Salade de melon pastèque		Lentilles aux poivrons et tomate		Macédoine de légumes (nature)	
Mitonné de dinde à la coriandre fraîche		Moussaka de bœuf gratinée		Jambon blanc		Sauté de bœuf BIO au paprika		Filet de limande à la provençale	
Blé BIO aux petits légumes		Salade		Purée de pommes de terre fraîches maison		Haricots beurre très fins sautés		Pâtes fraîches	
Emmental		Yaourt nature		Saint Nectaire		Camembert		Tomme des Pyrénées	
Banane		Compote pomme framboise maison		Purée pomme coing		Compote pomme banane pêche maison		Prune	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Petits suisses natures		Fromage (Rondelé nature)		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Semoule vanillée maison au lait entier fermier	
Purée pomme fraise		Pêche		Pruneaux		Pomme		Compote banane abricot maison	
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Haricots verts mimosa		Tomate BIO mozzarella		Betteraves rouges ciboulette		Courgettes râpées au maïs		Salade de melon	
Sauté de porc au cumin		Paupiette de dinde grillée		Sauté de lapin aux pruneaux		Cœur de colin à l'aneth		Quenelles de veau au parmesan	
Semoule BIO		Riz pilaf		Quinoa de Lhommaizé		Pommes de terre persillées		Epinards à la crème	
Edam		Fromage blanc nature		Tomme blanche		Brie		Chèvre	
Pomme		Purée de poires		Raisins		Compote pomme banane maison		Pâtisserie maison (Tarte clafoutis maison aux poires)	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Yaourt nature		Petits suisses natures		Fromage blanc nature		Petits suisses natures		Yaourt nature	
Purée de pêches		Compote pomme rhubarbe maison		Purée pomme fraise		Prune		Banane	
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Pomme de terre au thon tomate fines herbes		Concombre ciboulette		Taboulé aux petits légumes		Salade de pastèque		Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, persil)	
Sauté de veau à l'italienne		Jambon blanc		Omelette maison à l'emmental		Filet de poulet grillé à l'origan		Filet de hoki aux crevettes	
Haricots verts extra fins sautés		Lentilles de Civaux		Poêlée de courgettes fraîches		Purée maison de pommes de terre fraîches		Riz BIO	
Yaourt nature sucré fermier		Vache qui rit		Saint Paulin		Cantal		Tomme des Pyrénées	
Orange		Purée de pêches		Banane		Compote pomme banane rhubarbe maison		Raisins	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Fromage (Cantal)		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Petits suisses natures		Fromage blanc nature	
Purée pomme pruneaux		Pomme		Abricots secs (réhydratés)		Poire		Prune	
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Carottes râpées		Betteraves rouges persillées		Concombre au maïs		Tomate BIO		Melon	
Grillade de porc au thym		Aiguillettes de poulet panées aux céréales		Pizza reine maison (tomate, jambon, champignons, mozzarella)		Steak haché frais fermier		Medaillon de merlu à l'estragon	
Boullgour BIO		Pois maraichers		Salade verte		Coquillettes BIO		Pôlée de courgettes fraîches	
Petit suisse nature BIO		Cotentin ail et fines herbes		Edam		Chèvre		Fromage blanc sucré fermier	
Purée pomme fraise		Prune		Dés de pêches au naturel		Purée de poires		Pâtisserie maison (Gâteau moelleux maison aux pépites de chocolat)	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Yaourt nature		Petits suisses natures		Fromage blanc nature		Riz caramélisé maison au lait entier fermier		Fromage (Camembert)	
Pomme		Compote banane framboise maison		Purée pomme pruneaux		Orange		Banane	
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Sardines beurre doux		Salade marco polo (pépinette, tomate, surimi, estragon)		Tomate BIO aux dés de brebis		Quinoa aux poivrons, tomate, maïs		Concombre aux fines herbes	
Escalope de dinde grillée à l'huile d'olive		Mitonné de porc aux champignons		Haché d'agneau à la Marocaine		Rôti de veau au jus corsé		Blanquette aux deux poissons	
Riz BIO aux petits légumes		Haricots verts extra fins sautés		Semoule		Pôlée de carottes fraîches		Pommes de terre persillées	
Tomme des Pyrénées		Petit suisse nature		Saint Paulin		Brie		Emmental	
Pomme		Poire		Purée de pommes (sans sucre)		Compote pomme poire maison		Raisins	
Goûter		Goûter		Goûter		Goûter		Goûter	
Yaourt nature		Fromage (Fraidou)		Petits suisses natures		Fromage blanc nature		Yaourt nature	
Purée de pêches		Compote banane rhubarbe maison		Prune		Banane		Pruneaux	

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

