



MENUS SEPTEMBRE 2019 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

	Semaine du 2 au 6 Septembre 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Céleri rémoulade	Riz au poulet (maïs, tomate, persil)	Salade de melon pastèque	Concombres persillés	Macédoine mayonnaise
Purée	Purée de brocolis	Purée de petits légumes	Purée de chou fleur	Purée de carottes	Purée de betteraves
Viande (RRV, Mouane)	Dinde	Bœuf	Porc	Bœuf	Limande
Dessert	Purée de poires	Compte pomme framboise maison	Purée pomme coing	Compte pomme banane pêche maison	Purée pomme pruneaux
Laitage (Moyens)	Emmental	Yaourt nature	Saint Nectaire	Camembert	Tomme des Pyrénées
Goûter	Petits suisses natures Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Purée de pêches	Yaourt nature Compte banane rhubarbe maison	Fromage blanc nature Purée de pommes	Petits suisses natures Compte banane abricot maison
	Semaine du 9 au 13 Septembre 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Haricots verts mimosa	Tomate BIO mozzarella	Betteraves rouges ciboulette	Courgettes râpées au maïs	Salade de melon
Purée	Purée de courgettes	Purée de carottes	Purée de potiron	Purée à la tomate	Purée d'épinards
Viande (RRV, Mouane)	Porc	Bœuf	Lapin	Colin	Porc
Dessert	Purée de pommes (sans sucre)	Purée de poires	Compte banane pêche maison	Compte pomme banane maison	Purée pomme coing
Laitage (Moyens)	Edam	Fromage blanc nature	Tomme blanche	Brie	Chèvre
Goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Petits suisses natures Compte pomme rhubarbe maison	Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Petits suisses natures Purée pomme pruneaux	Yaourt nature Compte banane framboise maison
	Semaine du 16 au 20 Septembre 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Pomme de terre au thon tomate fines herbes	Concombre ciboulette	Taboulé aux petits légumes	Salade de pastèque	Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, persil)
Purée	Purée d'haricots verts	Purée de betteraves	Purée de courgettes	Purée de petits légumes	Purée de carottes
Viande (RRV, Mouane)	Veau	Porc	Bœuf	Poulet	Hoki
Dessert	Purée de poires	Purée de pêches	Purée pomme fraise	Compte pomme banane rhubarbe maison	Compte pomme pruneaux maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature sucré fermier	Vache qui rit	Saint Paulin	Cantal	Tomme des Pyrénées
Goûter	Petits suisses natures Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Compte pomme banane maison	Yaourt nature Compte pomme poire maison	Petits suisses natures Purée pomme coing	Fromage blanc nature Purée de pommes (sans sucre)
	Semaine du 23 au 27 Septembre 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées	Betteraves rouges persillées	Concombre au maïs	Tomate BIO	Melon
Purée	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée de petits légumes	Purée de chou fleur	Purée de courgettes
Viande (RRV, Mouane)	Porc	Bœuf	Porc	Dinde	Merlu
Dessert	Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Compte pomme banane maison	Purée de poires	Purée de pommes (sans sucre)
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature BIO	Cotentin ail et fines herbes	Edam	Chèvre	Fromage blanc sucré fermier
Goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Petits suisses natures Compte banane framboise maison	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux	Yaourt nature Compte pomme rhubarbe maison	Petits suisses natures Compte banane poire maison
	Semaine du 30 Septembre au 4 Octobre 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges ciboulette	Salade marco polo (pépinette, tomate, surimi, estragon)	Tomate BIO aux dés de brebis	Quinoa aux poivrons, tomate, maïs	Concombre aux fines herbes
Purée	Purée de petits légumes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de potiron
Viande (RRV, Mouane)	Dinde	Porc	Bœuf	Veau	Colin
Dessert	Purée pomme coing	Purée pomme fraise	Purée de pommes (sans sucre)	Compte pomme poire maison	Compte pomme pruneaux maison
Laitage (Moyens)	Tomme des Pyrénées	Petit suisse nature	Saint Paulin	Brie	Emmental
Goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc nature Compte banane rhubarbe maison	Petits suisses natures Compte pomme banane maison	Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Yaourt nature Purée de poires

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

