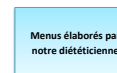




MENUS JUIN 2019

CRECHES GRANDS

Semaine du 3 au 7 Juin 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de perles au jambon , tomate, maïs	Macédoine mayonnaise	Melon	Concombres persillés	Tomate basilic
Sauté de bœuf aux olives	Escalope de dinde grillée au thym	Rôti de porc froid au jus	Quiche lorraine maison au jambon	Filet de limande crème d'asperges
Poêlée de carottes fraîches	Pommes de terre persillées	Farfalles	Salade	Haricots verts sautés BIO
Edam	Petit suisse nature	Emmental râpé	Camembert	Chèvre
Pomme	Nectarine	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme pêche maison	Purée pomme fraise
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Fromage (Fraidou)	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Purée de poires	Compote pomme framboise maison	Fraises	Banane	Compote pomme banane maison

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves rouges ciboulette	Taboulé printanier (concombre, radis, maïs)	Melon	Tomate persillée
	Chipolatas grillée	Sauté de poulet aux champignons	Mitonné de mouton aux fruits secs	Brandade de morue
	Salsifis à la tomate	Poêlée de julienne de légumes	Riz pilaf BIO	Salade
	Yaourt nature sucré fermier	Tomme des Pyrénées	Brie	Saint Nectaire
	Pomme	Pêche	Purée de poires	Fraises
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Gâteau marbré maison
	Dés de poires au naturel	Purée pomme fraise	Abricots secs réhydratés	Compote pomme banane pêche maison

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Quinoa au surimi , carotte, estragon	Carottes râpées persillées	Concombre aux dés de brebis	Pastèque	Tomate ciboulette
Filet de poulet grillé aux herbes de Provence	Jambon blanc + beurre doux	Grillade de porc au paprika	Rôti de veau au romarin	Cœur de colin aux agrumes
Haricots beurre sautés	Pépinettes, pois cassés basilic	Epinards à la crème	Petits pois carottes	Coquillettes BIO
Emmental	Vache qui rit	Riz vanillé maison au lait entier fermier	Chèvre	Saint Paulin
Banane	Compote banane rhubarbe maison	Fraises	Abricot	Compote pomme banane maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage (Camembert)	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée pomme pruneaux	Pêche	Purée pomme coing	Compote pomme pêche maison	Nectarine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges persillées	Pâtes au thon (tomate, fines herbes)	Macédoine mayonnaise	Salade fraîcheur	Pastèque
Sauté de porc au curry	Paupiette de dinde crème ciboulette	Bœuf bourguignon	(salade, tomate, maïs, persil)	Filet de hoki à l'oseille
Semoule BIO	Poêlée de brocolis	Pommes vapeur	Aiguillettes de poulet sauce tomate	Poêlée de courgettes fraîches
Cantal	Tomme des Pyrénées	Edam	Riz blanc	Brie
Pomme	Pêche	Abricot	Fromage blanc sucré fermier	Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Compote pomme fraise maison	Goûter
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Semoule caramélisée maison
Purée pomme fraise	Purée de poires	Pruneaux	Nectarine	au lait entier fermier
				Compote pomme rhubarbe maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

