



MENUS JUIN 2019

CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 3 au 7 Juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de perles au jambon, tomate, maïs	Macédoine mayonnaise	Melon	Concombres persillés	Tomate basilic
Purée	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée à la tomate	Purée d'haricots verts BIO
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Dinde	Porc	Poulet	Limande
Dessert	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme pêche maison	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Edam	Petit suisse nature	Saint Paulin	Camembert	Chèvre
Goûter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Compote pomme framboise maison	Petits suisses natures Compote banane fraise maison	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Yaourt nature Compote pomme banane maison

Semaine du 10 au 14 Juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)		Betteraves rouges ciboulette	Taboulé printanier (concombre, radis, maïs)	Melon	Tomate persillée
Purée		Purée de chou fleur	Purée de julienne de légumes	Purée de courgettes	Purée de brocolis
Viande (BBV, Moyens)		Porc	Poulet	Bœuf	Merlu
Dessert		Purée de pêches	Compote pomme banane maison	Purée de poires	Compote pomme fraise maison
Laitage (Moyens)		Yaourt nature sucré fermier	Tomme des Pyrénées	Brie	Saint Nectaire
Goûter		Petits suisses natures Purée pomme coing	Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Yaourt nature Compote pomme pruneaux maison	Fromage blanc nature Compote pomme banane pêche maison

Semaine du 17 au 21 Juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Quinoa au surimi, carotte, estragon	Carottes râpées persillées	Concombre aux dés de brebis	Pastèque	Tomate ciboulette
Purée	Purée de navets frais	Purée de betteraves	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée d'haricots verts
Viande (BBV, Moyens)	Poulet	Bœuf	Porc	Veau	Colin
Dessert	Purée de poires	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme banane fraise maison	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison
Laitage (Moyens)	Emmental	Vache qui rit	Fromage blanc nature	Chèvre	Saint Paulin
Goûter	Petits suisses natures Purée pomme pruneaux	Yaourt nature Purée de pêches	Petits suisses natures Purée pomme coing	Yaourt nature Compote pomme pêche maison	Fromage blanc nature Purée de poires

Semaine du 24 au 28 Juin 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges persillées	Pâtes au thon (tomate, fines herbes)	Macédoine mayonnaise	Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, persil)	Pastèque
Purée	Purée de carottes	Purée de brocolis	Purée à la tomate	Purée de petits légumes	Purée de courgettes
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Thon	Bœuf	Poulet	Hoki
Dessert	Purée pomme coing	Compote banane pêche maison	Compote banane abricot maison	Compote pomme fraise maison	Purée de poires
Laitage (Moyens)	Cantal	Tomme des Pyrénées	Edam	Fromage blanc sucré fermier	Brie
Goûter	Yaourt nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Purée de poires	Petits suisses natures Compote pomme pruneaux maison	Yaourt nature Purée de pêches	Petits suisses natures Compote pomme rhubarbe maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

