




MENUS MAI 2019 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 6 au 10 Mai 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade Bavaoise (pomme de terre, jambon, emmental)	Carottes râpées persillées		Macédoine mayonnaise	Riz aux crudités (riz, concombre, tomate, maïs)
Purée	Purée d'épinards	Purée de tomate		Purée de betteraves	Purée d'haricots verts BIO 
Viande (BBV, Moyens)	Veau	Bœuf		Poulet	Colin
Dessert	Purée pomme coing	Compote banane framboise maison		Compote pomme banane maison	Purée de poires
Laitage (Moyens)	Edam	Petit suisse nature BIO 		Saint Nectaire	Chèvre fermier 
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	
	Purée de pêches	Purée de poires	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	

Semaine du 13 au 17 Mai 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges persillées	Tomate ciboulette	Céleri rémoulade 	Taboulé aux crudités (carotte, concombre, radis)	Salade Grecque (salade, tomate, concombre, dés de brebis)
Purée	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de chou fleur	Purée de julienne de légumes
Viande (BBV, Moyens)	Veau	Porc	Bœuf	Dindonneau	Merlu
Dessert	Purée de pêches	Compote de pommes maison	Purée de poires	Compote pomme banane fraise maison	Compote pomme pruneaux maison
Laitage (Moyens)	Emmental	Tartare nature	Tomme blanche	Camembert	Yaourt nature
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc sucré fermier 	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Compote banane rhubarbe maison	Purée de pêches	Purée de poires

Semaine du 20 au 24 Mai 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade Marco Polo (Pépinettes, surimi, tomate, estragon) 	Concombre à la crème	Macédoine mimosa	Tomate persillées	Betteraves rouges au maïs
Purée	Purée de navets frais 	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée à la tomate
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Porc	Bœuf	Poulet	Hoki
Dessert	Purée pomme fraise	Purée de poires	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison	Compote pomme fraise maison
Laitage (Moyens)	Cantal	Yaourt nature sucré fermier 	Camembert	Chèvre fermier 	Saint Paulin
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
	Purée pomme coing	Compote pomme framboise maison	Compote pomme pêche maison	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches

Semaine du 27 au 31 Mai 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées persillées	Terrine aux 3 légumes crème d'aneth	Concombre ciboulette		Salade d'haricots verts, tomate, persil
Purée	Purée de brocolis	Purée de petits légumes	Purée de betteraves		Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Dinde	Poulet		Merlu
Dessert	Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote banane fraise maison		Purée de poires
Laitage (Moyens)	Emmental	Cotentin ail et fines herbes	Brie		Tomme des Pyrénées
Goûter	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	
	Purée de poires	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise	

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

