



MENUS AVRIL 2019

CRECHES GRANDS

Semaine du 1er au 5 Avril 2019
Mercredi



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Riz au surimi (tomate, estragon)	Haricots verts persillés	Chou rouge au maïs	Carottes râpées ciboulette	Quinoa de Lhommaizé au poulet, petits pois, raisins secs
Mitonné de porc aux champignons	Haché d'agneau à la marocaine	Sauté de poulet aux herbes de Provence	Rôti de veau sauce moutarde	Médaille de merlu sauce Aurore
Poêlée de brocolis	Semoule	Macaronis	Lentilles de Civaux	Poêlée de julienne de légumes
Edam	Petit suisse nature BIO	Brie	Tomme blanche	Saint Paulin
Poire	Pomme	Compote pomme poire maison	Purée pomme fraise	Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses natures	Fromage (Bleu)	Riz caramélisé maison au lait entier fermier	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée de pêches	Compote banane framboise maison	Orange	Compote de pommes maison	Purée de poires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâtes (coquillettes) au thon et fines herbes	Chou blanc à la crème	Taboulé printanier (concombre, radis, maïs)	Velouté de légumes	Betteraves crues râpées
Sauté de bœuf au romarin	Chipolatas grillées	Omelette maison au jambon	Rôti de dindonneau au jus	Filet de limande à l'oseille
Poêlée de carottes fraîches	Petits pois	Epinards à la crème	Haricots verts sautés BIO	Pommes vapeur
Yaourt nature	Vache qui rit	Emmental	Chèvre fermier	Tomme des Pyrénées
Orange	Compote pomme rhubarbe maison	Banane	Pomme	Compote banane poire maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Fromage (Saint Nectaire)	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Pâtisserie maison (Clafoutis aux poires)	Petits suisses natures
Purée pomme pruneaux	Poire	Purée pomme coing	Fromage blanc nature	Abricots secs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de carotte et céleri râpé	Pommes de terre aux légumes (asperges, tomate)	Salade Saint Raphael (Concombres, tomate, œuf dur)	Haricots verts au maïs	Macédoine mayonnaise
Filet de poulet grillé au curry	Grillade de porc au thym	Mitonné de bœuf aux olives	Paupiette de dinde grillée	Cœur de colin sauce citron
Riz pilaf BIO	Poêlée de chou fleur	Farfalles	Purée de légumes maison	Carottes fraîches au jus
Petit suisse nature	Fromage blanc sucré fermier	Emmental râpé	Camembert	Cantal
Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Dés de poires au naturel	Orange	Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Fromage (Edam)	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Semoule chocolatée maison au lait entier fermier
Poire	Banane	Pomme	Purée de pêches	Compote pomme pruneaux maison

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <i>Bon lundi de Pâques</i>	Betteraves rouges persillées	Carottes râpées au jus d'orange	Duo de chou blanc et rouge	Salade de riz aux légumes (tomate, maïs)
	Aiguillettes de poulet poêlées au basilic	Tajine de dinde aux fruits secs	Jambon frais braisé	Filet de hoki à l'aneth
	Haricots verts sautés	Semoule BIO	Pommes de terre persillées	Epinards à la crème
	Yaourt nature	Chèvre fermier	Edam	Brie
	Purée de pêches	Compote pomme framboise maison	Banane	Poire
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Petits suisses natures	Yaourt nature	Pâtisserie maison (Gâteau moelleux aux pommes)	Yaourt nature
	Orange	Pomme	Fromage blanc nature	Compote pomme banane maison

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Brocolis au jambon	Salade fraîcheur (salade, tomate, maïs, persil)		Céleri rémoulade	Concombre ciboulette
Bœuf bourguignon	Escalope de dinde grillée à l'huile d'olive	 <i>1. Mai</i>	Fricassée de poulet au paprika	Blanquette aux deux poissons (colin, saumon)
Blé BIO	Carottes fraîches persillées		Haricots beurre sautés	Riz blanc
Emmental	Yaourt nature sucré fermier		Camembert	Tomme blanche
Banane	Compote pomme banane rhubarbe		Purée de pêches	Pomme
Goûter	Goûter		Goûter	Goûter
Petits suisses natures	Fromage (Fraidou)		Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée pomme fraise	Purée pomme coing		Pruneaux	Compote banane poire maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf-Protéines **Féculents/Céréales/Pain-Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits-Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers-Calcium**

