

Semaine du 4 au 8 Février 2019				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre au thon (tomate, fines herbes)	Carottes au soja	Duo de chou blanc et rouge	Velouté de légumes	Taboulé aux petits légumes
Mitonné de porc au caramel	Emincé de dinde laqué	Rôti de veau au jus	Macaronis BIO à la Bolognaise	Medaillon de merlu à l'estragon
Salsifis persillés	Riz basmati	Purée maison de butternut frais	(plat complet)	Epinards à la crème
Tomme des Pyrénées	Emmental	Saint Paulin	Yaourt nature sucré fermier	Brie
Pomme	Compote banane framboise maison	Dés de pêches au naturel	Clémentine	Compote pomme banane maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses naturels	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fromage (Chèvre fermier)	Fromage blanc nature
Purée de poires	Purée pomme coing	Banane	Compote pomme poire maison	Orange

Semaine du 11 au 15 Février 2019				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Marco Polo (Tortis, tomate, surimi, estragon)	Macédoine de légumes SANS MAYONNAISE	Pommes de terre au thon	Céleri râpé au maïs	Betteraves rouges persillées
Sauté de bœuf à la moutarde	Fricassée de poulet au curry	Jambon frais braisé	Cœur de colin sauce Hollandaise	Escalope de dinde grillée
Haricots verts BIO sautés	Quinoa de Lhommaizé	Gratin de chou fleur	Poêlée de carottes fraîches	Farfalles
Edam	Petit suisse nature BIO	Fromage blanc sucré fermier	Chèvre fermier	Emmental
Banane	Pomme	Purée pomme fraise	Compote pomme rhubarbe maison	Clémentine BIO
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Fromage (Cantal)	Riz chocolaté maison au lait entier fermier	Yaourt nature	Petits suisses naturels
Purée pomme pruneaux	Compote banane poire maison	Abricots secs	Banane	Purée de poires

Semaine du 18 au 22 Février 2019				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées aux fines herbes	Blé aux petits légumes	Potage de légumes maison	Betteraves crues râpées	Salade de pâtes au poulet (pépinites, poulet, tomate, maïs)
Haché d'agneau à la marocaine	Grillade de porc au romarin	Blanquette de dinde à l'ancienne	Pot au feu	Filet de hoki au curcuma
Semoule BIO	Petits pois	Riz	Légumes du Pot (Pommes de terre, carottes, navets)	Poêlée de julienne de légumes
Vache qui rit	Camembert	Cantal	Petit suisse nature	Saint Paulin
Purée de pêches	Pomme	Orange	Compote de pommes maison	Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Fromage (Brie)	Pâtisserie maison (Gâteau marbré maison)
Purée pomme coing	Compote pomme banane maison	Compote pomme pruneaux maison	Clémentine	Compote pomme poire maison

Semaine du 25 Février 2019 au 1er Mars 2019				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges ciboulette	Céleri rémoulade	Macédoine au maïs	Carottes râpées	Brocolis au jambon
Escalope de dinde grillée	Joue de porc aux champignons	Omelette maison aux fines herbes	Filet de poulet grillé à l'huile d'olive	Brandade de poisson
Lentilles de Civaux	Tortis	Epinards à la crème	Haricots verts sautés	Salade
Cotentin nature	Emmental râpé	Petit suisse nature	Tomme blanche	Chèvre fermier
Orange	Compote banane poire maison	Banane	Compote pomme banane rhubarbe maison	Clémentine
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses naturels	Yaourt nature	Fromage (Saint Nectaire)	Semoule caramélisée maison au lait entier fermier	Fromage blanc nature
Purée de poires	Pruneaux	Compote pomme framboise maison	Pomme	Purée de pêches

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

