



MENUS FEVRIER 2019 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

	Semaine du 4 au 8 Février 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Pommes de terre au thon (tomate, fines herbes)	Carottes au soja	Duo de chou blanc et rouge	Velouté de légumes	Taboulé aux petits légumes
Purée	Purée de potiron	Purée de julienne de légumes	Purée de Butternut frais	Purée de betteraves	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Dinde	Veau	Bœuf	Merlu
Dessert	Purée pomme fraise	Compote banane framboise maison	Purée de pêches	Purée pomme pruneaux	Compote pomme banane maison
Laitage (Moyens)	Tomme des Pyrénées	Emmental	Saint Paulin	Yaourt nature sucré fermier	Brie
Goûter	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature
	Purée de poires	Purée pomme coing	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme poire maison	Purée de pêches
	Semaine du 11 au 15 Février 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade Marco Polo (Tortis, tomate, surimi , estragon)	Macédoine de légumes SANS MAYONNAISE	Pommes de terre au thon	Céleri râpé au maïs	Betteraves rouges persillées
Purée	Purée d'haricots verts	Purée de panais frais	Purée de chou fleur	Purée de carottes fraîches	Purée de potiron
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Poulet	Bœuf	Colin	Dinde
Dessert	Purée de poires	Purée de pêches	Purée pomme fraise	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme banane orange maison
Laitage (Moyens)	Edam	Petit suisse nature BIO	Fromage blanc sucré fermier	Chèvre fermier	Emmental
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Petits suisses naturels
	Purée pomme pruneaux	Compote banane poire maison	Compote de pommes maison	Purée pomme coing	Purée de poires
	Semaine du 18 au 22 Février 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées aux fines herbes	Blé aux petits légumes	Potage de légumes maison	Betteraves crues râpées	Salade de pâtes au poulet (pépiniottes, poulet , tomate, maïs)
Purée	Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de carottes et navets frais	Purée de julienne de légumes
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Porc	Dinde	Bœuf	Hoki
Dessert	Purée de pêches	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote de pommes maison	Compote banane framboise maison
Laitage (Moyens)	Vache qui rit	Camembert	Cantal	Petit suisse nature	Saint Paulin
Goûter	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée pomme coing	Compote pomme banane maison	Compote pomme pruneaux maison	Purée de pêches	Compote pomme poire maison
	Semaine du 25 Février au 1er Mars 2019				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges ciboulette	Céleri rémoulade	Macédoine au maïs	Carottes râpées	Brocolis au jambon
Purée	Purée de chou fleur	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de carottes
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Porc	Bœuf	Poulet	Colin
Dessert	Purée pomme fraise	Compote banane poire maison	Purée de poires	Compote pomme banane rhubarbe maison	Compote pomme banane maison
Laitage (Moyens)	Cotentin nature	Tomme des Pyrénées	Petit suisse nature	Tomme blanche	Chèvre fermier
Goûter	Petits suisses naturels	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de poires	Purée pomme pruneaux	Compote pomme framboise maison	Purée pomme coing	Purée de pêches

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

