



MENUS DECEMBRE 2018 CRECHES GRANDS



Semaine du 3 au 7 Décembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Riz au surimi (tomate, estragon)	Chou blanc ciboulette	Céleri rémoulade	Velouté de légumes	Betteraves crues râpées
Sauté de poulet au curry	Tortis à la carbonara (jambon)	Sauté de bœuf aux petits oignons	Rôti de dindonneau aux herbes de provence	Brandade de poisson
Poêlée de carottes fraîches	(plat complet) Emmental râpé	Poêlée d'haricots verts	Petit pois au jus	Salade Bio
Petit suisse nature	Pomme	Tomme des Pyrénées	Chèvre fermier	Cantal
Dés de pêches au naturel	Goûter	Compote banane poire maison	Compote pomme rhubarbe maison	Orange
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Fromage (Fraidou)	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Riz chocolaté maison au lait entier fermier
Clémentine	Purée pomme coing	Pruneaux	Banane	Compote de pomme poire maison

Semaine du 10 au 14 Décembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes (sans mayonnaise)	Carottes râpées	Blé au thon (tomate, fines herbes)	Haricots verts au maïs	Chou rouge persillé
Joue de porc aux champignons	Escalope de dinde au coulis de tomate	Omelette maison à la ciboulette	Rôti de veau en persillade	Filet de hoky au beurre acidulé
Brocolis sautés	Quinoa de Lhommaizé aux épices	Poêlée de julienne de légumes	Epinards à la crème	Riz blanc Bio
Edam	Vache qui rit	Camembert	Saint Paulin	Yaourt nature sucré fermier
Banane	Compote banane rhubarbe maison	Clémentine	Pomme	Compote pomme framboise maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage (Brie)
Purée pomme coing	Orange	Purée de pêches	Compote pomme poire maison	Banane

Semaine du 17 au 21 Décembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi "menu de Noël"
Betteraves rouges aux fines herbes	Endives aux dés de brebis	Duo de brocolis chou fleur	Pâtes à la Napolitaine (coquillettes, poulet, olives, tomates)	Mousse de canard et son pain d'épices maison
Pièce de bœuf braisé	Haché d'agneau à la marocaine	Jambon blanc	Cœur de colin sauce hollandaise	Filet de chapon crème de patates douces
Flageolets Bio	Semoule	Purée de potiron	Carottes fraîches persillées	Pommes de terre forestines
Emmental	Rondelé nature	Chèvre fermier	Brie	Pâtisserie "flocon poire chocolat"
Pomme	Compote pomme banane maison	Banane	Dés de poires au naturel	Clémentine
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Fromage (Edam)
Purée de poires	Clémentine	Compote banane poire maison	Abricots secs	Compote pomme rhubarbe maison

Semaine du 24 au 28 Décembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade bavaroise (pommes de terre, jambon, emmental)	Joyeux Noël	Haricots verts persillés	Velouté de légumes	Carottes râpées ciboulette
Steak haché de veau grillé		Escalope de dinde au basilic	Filet de limande	Pilons de poulet rôti à la mexicaine
Poêlée de carottes fraîches		Petit pois au jus	à la fondue de poireaux frais	Riz aux petits légumes
Petit suisse nature		Fromage blanc nature	Purée maison de pomme de terre fraîche	Saint Paulin
Orange		Purée pomme fraise		Pomme
Goûter		Goûter		Goûter
Fromage (Cantal)		Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée de pêches		Banane	Purée de pomme coing	Compote banane poire maison

Semaine du 31 Décembre 2018 au 4 Janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	BOUNE ANNEE	Carottes râpées persillées	Betteraves crues râpées	Chou fleur persillé
Emincé de dinde au paprika		Filet de poulet grillé à l'huile d'olive	Médailon de merlu à l'estragon	Mitonné de bœuf sauce brune
Haricots verts sautés		Macaronis	Epinards à la crème	Semoule
Yaourt nature		Emmental râpé	Tomme des Pyrénées	Vache qui rit
Banane		Orange	Purée de pêches	Clémentine
Goûter		Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses natures		Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
Purée pomme fraise		Pruneaux	Purée de poires	Pomme

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

