



MENUS DECEMBRE 2018 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 3 au 7 Décembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Riz au surimi (tomate, estragon)	Chou blanc ciboulette	Céleri rémoulade	Velouté de légumes	Betteraves crues râpées
Purée	Purée de carottes fraîches	Purée de petits légumes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron	Purée d'épinards
Viande (RRR. Mouane)	Poulet	Bœuf	Bœuf	Dindonneau	Colin
Dessert	Purée de pêches	Purée de poires	Compote banane poire maison	Compote pomme rhubarbe maison	Purée de pêches
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature	Emmental	Tomme des Pyrénées	Chèvre fermier	Cantal
Goûter	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de pomme fraise	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Compote banane framboise maison	Compote pomme poire maison

Semaine du 10 au 14 Décembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine de légumes (sans mayonnaise)	Carottes râpées	Blé au thon (tomate, fines herbes)	Haricots verts au maïs	Chou rouge persillé
Purée	Purée de brocolis	Purée d'haricots verts	Purée de julienne de légumes	Purée d'épinards	Purée de carottes
Viande (RRR. Mouane)	Porc	Dinde	Bœuf	Veau	Hoky
Dessert	Purée de poires	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme banane orange maison	Purée pomme fraise	Compote pommes framboise maison
Laitage (Moyens)	Edam	Vache qui rit	Camembert	Saint Paulin	Yaourt nature sucré fermier
Goûter	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses nature
	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Purée de pêches	Compote pomme poire maison	Compote pomme banane maison

Semaine du 17 au 21 Décembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves rouges aux fines herbes	Carottes râpées persillées	Duo de brocolis chou fleur	Pâtes à la Napolitaine (coquillettes, poulet, olives, tomates)	Macédoine aux œufs durs
Purée	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de carottes fraîches	Purée de betteraves
Viande (RRR. Mouane)	Lapin	Bœuf	Dinde	Colin	Dinde
Dessert	Purée pomme pruneaux	Compote pomme banane maison	Purée pomme fraise	Purée de pêches	Purée de pomme coing
Laitage (Moyens)	Emmental	Rondelé nature	Chèvre fermier	Brie	Yaourt nature
Goûter	Fromage blanc nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses nature
	Purée de poires	Purée pêches	Compote banane poire maison	Compote banane framboise maison	Compote pomme rhubarbe maison

Semaine du 24 au 28 Décembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade bavaroise (pommes de terre, jambon, emmental)	Joyeux Noël	Haricots verts persillés	Velouté de légumes	Carottes râpées ciboulette
Purée	Purée de carottes fraîches		Purée de julienne de légumes	Purée de betteraves	Purée de chou fleur
Viande (RRR. Mouane)	Veau		Dinde	Limande	Porc
Dessert	Purée pomme pruneaux		Purée pomme fraise	Compote pomme framboise maison	Purée de pêches
Laitage (Moyens)	Petit suisse nature		Fromage blanc nature	Edam	Saint Paulin
Goûter	Yaourt nature		Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de pêches		Purée de poires	Purée de pomme coing	Compote banane poire maison

Semaine du 31 Décembre au 4 Janvier 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Céleri rémoulade	BOONNE ANNEE	Carottes râpées persillées	Betteraves crues râpées	Chou fleur persillé
Purée	Purée d'haricots verts		Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de petits légumes
Viande (RRR. Mouane)	Dinde		Poulet	Merlu	Bœuf
Dessert	Purée de poires		Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote banane framboise maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature		Emmental	Tomme des Pyrénées	Vache qui rit
Goûter	Petits suisses nature		Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses nature
	Purée pomme fraise		Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Purée pomme fraise

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf = Protéines **Féculents/Céréales/Pain = Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits = Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers = Calcium**

