



## MENUS NOVEMBRE 2018 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par  
notre diététicienne

	Semaine du 5 au 9 Novembre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Betteraves rouges aux fines herbes	Riz au surimi (tomate, estragon)	Carottes râpées	Macédoine mayonnaise	Concombre persillé
<b>Purée</b>	Purée de potiron	Purée d'haricots verts	Purée à la tomate	Purée d'épinards	Purée de julienne de légumes
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Porc	Poulet	Bœuf	Veau	Merlu
<b>Dessert</b>	Purée de poires	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison	Compote banane poire maison	Purée de pêches
<b>Laitage (Moyens)</b>	Emmental	Fromage blanc nature	Vache qui rit	Saint Paulin	Chèvre fermier
<b>Goûter</b>	Yaourt nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
	Purée pomme coing	Compote banane rhubarbe maison	Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Compote pomme framboise maison
	Semaine du 12 au 16 Novembre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Terrine de légumes au coulis de betteraves	Pâtes au thon (tortis, thon, tomate, fines herbes)	Haricots verts au maïs	Velouté poireaux pommes de terre	Chou blanc crème ciboulette
<b>Purée</b>	Purée de céleri	Purée de brocolis	Purée de betteraves	Purée de carottes	Purée de potiron
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Porc	Lapin	Bœuf	Dinde	Limande
<b>Dessert</b>	Purée pomme fraise	Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote pomme poire maison	Purée de poires
<b>Laitage (Moyens)</b>	Edam	Fromage blanc sucré fermier	Tomme blanche	Camembert	Cantal
<b>Goûter</b>	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures
	Purée de poires	Compote banane poire maison	Compote pomme rhubarbe maison	Compote banane framboise maison	Compote pomme pruneaux maison
	Semaine du 19 au 23 Novembre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Duo de carotte et céleri râpé	Haricots verts persillés	Salade de quinoa, tomate, maïs	Betteraves rouges persillées	Taboulé
<b>Purée</b>	Purée de petits légumes	Purée de potiron	Purée de chou fleur	Purée de carottes navets	Purée d'épinards
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Dinde	Agneau	Porc	Bœuf	Colin
<b>Dessert</b>	Purée pomme coing	Compote banane poire maison	Compote pomme framboise maison	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme banane orange maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Petit suisse nature	Emmental	Brie	Chèvre fermier	Tomme des Pyrénées
<b>Goûter</b>	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Purée pomme fraise	Purée pomme pruneaux	Compote pomme banane maison	Purée de poires	Purée de pêches
	Semaine du 26 au 30 Novembre 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée (Moyens)</b>	Pommes de terre à la macédoine	Chou rouge au maïs	Betteraves rouges aux fines herbes	Brocolis mimosa	Carottes râpées
<b>Purée</b>	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de petits légumes	Purée de betteraves
<b>Viande (BBV, Moyens)</b>	Poulet	Porc	Dinde	Bœuf	Merlu
<b>Dessert</b>	Purée de poires	Purée pomme fraise	Compote pomme pruneaux maison	Purée pomme coing	Compote pommes maison
<b>Laitage (Moyens)</b>	Yaourt nature fermier	Cotentin ail et fines herbes	Saint Nectaire	Edam	Brie
<b>Goûter</b>	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature
	Purée de pêches	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme banane maison	Compote pomme poire maison	Purée de poires

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines**    **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**    **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres**    **Lait/Produits laitiers=Calcium**

