

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Race à Viande



MENUS AOÛT 2018 CRECHES GRANDS



Menus élaborés par
notre diététicienne

Semaine du 6 au 12 Août 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Tomate mozzarella	Concombre au maïs	Pommes de terre au thon (tomate, fines herbes)	Melon
Colombo de porc	Filet de poulet grillé	Sauté de bœuf en persillade	Quiche lorraine au jambon maison	Filet de limande sauce citron
Riz safrané	Poêlée de haricots verts	Tortis	Salade verte	Poêlée de carottes fraîches
Cotentin nature	Yaourt nature	Emmental	Fromage blanc sucré fermier	Camembert
Prune	Banane	Purée de poires	Pêche	Compote banane framboise maison
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage (Brie)	Fromage blanc nature
Purée de pêches	Compote pomme rhubarbe maison	Compote pomme pruneaux maison	Purée pomme fraise	Nectarine

Semaine du 13 au 19 Août 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges ciboulette	Pastèque		Carottes râpées	Concombres persillés
Tajine d'agneau à la marocaine	Grillade de porc au curcuma		Saucisse de volaille grillée	Medaillon de merlu aux courgettes fraîches
Semoule	Julienne de légumes		Salsifis à la tomate	Pommes vapeur
Cantal	Petit suisse nature		Edam	Chèvre fermier
Banane	Compote pomme banane maison		Purée pomme coing	Abricot
Goûter	Goûter		Goûter	Goûter
Yaourt nature	Flan chocolat		Petits suisses naturels	Fromage blanc nature
Purée pomme fraise	Pruneaux		Dés de pêches au naturel	Purée de poires

Semaine du 20 au 26 Août 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Blé au poulet, tomate, fines herbes	Tomate au maïs	Salade de champignons frais	Taboulé	Salade de melon pastèque
Mitonné de bœuf au paprika	Paupiette de dinde au basilic	Cœur de colin aux herbes de Provence	Sauté de poulet à la crème	Jambon braisé au jus
Haricots verts sautés	Duo de brocolis chou fleur	Coquillettes	Poêlée de courgettes fraîches	Riz aux poivrons
Yaourt nature sucré fermier	Vache qui rit	Emmental râpé	Brie	Tomme blanche
Pomme	Dés de poires au naturel	Cocktail de fruits	Nectarine	Purée pomme coing
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petits suisses naturels	Yaourt nature	Flan caramel	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Purée de pêches	Compote pomme banane rhubarbe maison	Banane	Compote pomme framboise maison	Prune

Semaine du 27 Août au 31 Août 2018				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées persillées	Concombres ciboulette	Salade maraîchère (haricots verts, julienne de légumes, jambon)	Melon	Tomate au surimi
Marinade de dinde à l'indienne	Lasagnes à la Bolognaise	Rôti de veau au jus d'échalote	Filet de hoki à l'aneth	Sauté de dinde au curcuma
Quinoa aux petits légumes	Salade	Purée maison de pommes de terre fraîches	Epinards à la crème	Petits pois au jus
Emmental	Fromage blanc nature	Chèvre fermier	Saint Paulin	Camembert
Pomme	Purée pomme pruneaux	Abricot	Purée pomme coing	Prune
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Yaourt nature	Fromage (Fraidou)	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses naturels
Purée de poires	Banane	Compote banane framboise maison	Compote pomme pêche maison	Abricots secs

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

