

Légende:
 Produit issu de l'agriculture Biologique
 Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
 Race à Viande



MENUS JUN 2018

CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

	Semaine du 4 au 8 Juin 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Betteraves cuites ciboulette	Pommes de terre au thon, tomate, fines herbes	Terrine aux 3 légumes au coulis de tomate	Salade d'haricots verts au maïs	Tomate basilic
Purée Viande (RRV. Mnuanc)	Purée de courgettes Bœuf	Purée de chou fleur Dinde	Purée de céleri Porc	Purée de potiron Bœuf	Purée de carottes Colin
Dessert	Purée de poires	Compote pomme framboise maison	Purée de pêches	Compote pomme banane maison	Compote de pommes maison
Laitage (Moyens)	Edam	Yaourt nature	Cotentin nature	Brie	Chèvre fermier
Goûter	Petits suisses naturels Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Yaourt nature Compote banane fraise maison	Petits suisses naturels Compote pomme pruneaux maison	Fromage blanc nature Purée pomme fraise
	Semaine du 11 au 15 Juin 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Brocolis mimosa	Céleri rémoulade	Concombre ciboulette	Quartier de melon	Salade de pommes de terre, œuf dur, tomate
Purée Viande (RRV. Mnuanc)	Purée de navets Veau	Purée à la tomate Colin	Purée de carottes Bœuf	Purée de petits légumes Poulet	Purée d'épinards Porc
Dessert	Purée pomme coing	Purée de pêches	Compote pomme maison	Compote banane rhubarbe maison	Compote pomme fraise maison
Laitage (Moyens)	Rondelé nature	Fromage blanc sucré fermier	Petit suisse nature	Camembert	Saint Nectaire
Goûter	Yaourt nature Purée de poires	Petits suisses naturels Purée pomme pruneaux	Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Yaourt nature Compote pomme pêche maison	Fromage blanc nature Compote pomme banane maison
	Semaine du 18 au 22 Juin 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Pépinettes à l'oriental (pâtes, poulet, tomate, basilic)	Concombres aux dés de brebis	Riz au surimi (tomate, estragon)	Salade de tomate aux épis de maïs	Carottes râpées
Purée Viande (RRV. Mnuanc)	Purée d'haricots verts Bœuf	Purée de betteraves Dinde	Purée de brocolis Porc	Purée de carottes Dinde	Purée de courgettes Merlu
Dessert	Purée de pêches	Purée pomme fraise	Purée de poires	Compote pomme pêches maison	Compote pomme abricot maison
Laitage (Moyens)	Emmental	Petit suisse nature	Chèvre fermier	Tomme blanche	Saint Paulin
Goûter	Petits suisses naturels Purée pomme coing	Yaourt nature Compote pomme rhubarbe maison	Fromage blanc nature Compote banane framboise maison	Petits suisses naturels Compote banane fraise maison	Yaourt nature Purée pomme pruneaux
	Semaine du 25 au 29 Juin 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Macédoine ciboulette	Salade de pastèque	Salade de tomates	Salade bavaroise (pommes de terre, jambon, emmental)	Concombre persillé
Purée Viande (RRV. Mnuanc)	Purée de chou fleur Porc	Purée de petits légumes Bœuf	Purée de potiron Dinde	Purée de carottes Veau	Purée d'épinards Hoki
Dessert	Purée pomme fraise	Compote pomme banane maison	Compote pomme banane fraise maison	Purée pomme pruneaux	Purée pomme coing
Laitage (Moyens)	Yaourt nature sucré fermier	Vache qui rit	Edam	Fromage blanc nature	Brie
Goûter	Fromage blanc nature Purée de poires	Petits suisses naturels Purée de pêches	Yaourt nature Compote pomme abricot maison	Petits suisses naturels Compote banane rhubarbe maison	Fromage blanc nature Compote pomme framboise maison

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

