

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique



Producteurs locaux ("croquez la Vienne")



Race à Viande



MENUS MAI 2018 CRECHES BEBES ET MOYENS



Menus élaborés par
notre diététicienne

	Semaine du 7 au 11 Mai 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Terrine aux 3 légumes sauce Mousquetaire		Pommes de terre aux asperges, œuf dur , tomate		Betteraves rouges ciboulette
Purée	Purée de carottes		Purée de petits légumes		Purée de brocolis
Viande (BBV, Moyens)	Dinde		Poulet		Merlu
Dessert	Purée de poires		Purée de pêches		Purée pomme coing
Laitage (Moyens)	Emmental		Cantal		Cotentin nature
Goûter	Petits suisses natures Purée pomme coing		Yaourt nature Purée pomme pruneaux		Petits suisses natures Purée pomme fraise
					
	Semaine du 14 au 18 Mai 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées au maïs	Salade de riz méditerranéenne (riz, mozzarella, tomate, thon, basilic)	Céleri rémoulade	Salade maraîchère (haricots verts, julienne de légumes, jambon)	Tomate ciboulette
Purée	Purée de chou fleur	Purée de betteraves	Purée à la tomate	Purée d'épinards	Purée de potiron
Viande (BBV, Moyens)	Dinde	Porc	Veau	Limande	Bœuf
Dessert	Purée de poires	Compote pomme banane maison	Purée pomme fraise	Compote de pommes maison	Compote pomme fraise maison
Laitage (Moyens)	Emmental	Vache qui rit	Saint Paulin	Brie	Fromage blanc sucré fermier
Goûter	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux	Petits suisses natures Compote banane poire maison	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Petits suisses natures Compote banane rhubarbe maison
	Semaine du 21 au 25 Mai 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)		Betteraves rouges persillées	Concombres aux dés de brebis	Tomate ciboulette	Macédoine rimosa
Purée		Purée de brocolis	Purée de céleri	Purée de carottes	Purée d'haricots verts
Viande (BBV, Moyens)		Dinde	Poulet	Bœuf	Colin
Dessert		Purée de pêches	Compote pomme banane rhubarbe maison	Compote banane framboise maison	Compote pomme pêche maison
Laitage (Moyens)		Petit suisse nature	Camembert	Chèvre fermier	Edam
Goûter		Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Purée pomme coing	Petits suisses natures Compote pommes poire maison	Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux
	Semaine du 28 Mai au 1er Juin 2018				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Pépinettes au surimi (tomate, estragon)	Radis beurre doux AOP	Tomates au maïs	Concombres à la ciboulette	Carottes râpées persillées
Purée	Purée de chou fleur	Purée de petits légumes	Purée d'épinards	Purée à la tomate	Purée de betteraves
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Poulet	Dinde	Bœuf	Merlu
Dessert	Purée de pêches	Purée pomme coing	Compote de pommes maison	Compote banane fraise maison	Compote pomme banane maison
Laitage (Moyens)	Yaourt nature sucré fermier	Fraidou	Emmental	Camembert	Tomme blanche
Goûter	Petits suisses natures Purée pomme fraise	Fromage blanc nature Compote banane rhubarbe maison	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Compote pomme pruneaux maison	Yaourt nature Purée de pêches

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

